

## SIMPLE ANTIDIABETIC DRUGS ACCORDING TO AVICENNA IN MODERN PHYTOTHERAPY

**Annamuradov E.<sup>1</sup>, Begmuradov B.S.<sup>2</sup>, Arnageldyeva A.A.<sup>3</sup>, Saparova A.B.<sup>4</sup>  
(Turkmenistan)**

<sup>1</sup>Annamuradov Esenmurat – head of department,

<sup>2</sup>Begmuradov Baymurat Saparovich – lecturer,

<sup>3</sup>Arnageldyeva Aidzhemal Ashirovna – senior lecturer,

DEPARTMENT OF ORGANIZATION, MANAGEMENT AND ECONOMICS OF HEALTH CARE  
TURKMEN STATE MEDICAL UNIVERSITY NAMED AFTER MURAT GARRYEV,  
ASHGABAT;

<sup>4</sup>Saparova Arzygul Baymuradovna – physician,  
ARKADAG ONCOLOGY CENTER, ARKADAG,  
TURKMENISTAN

**Abstract:** there is a symbiosis between diabetes mellitus (DM), especially type 2 DM, and carcinogenesis. DM and cancer are common diseases, affecting 425 million and 33 million people worldwide, respectively. It is assumed that the risks of cancer associated with type 2 diabetes are more than 2 times higher for liver, pancreatic and endometrial cancer, 1.2 and 1.5 times higher for colon, breast and bladder cancer.

**Keywords:** Comparative study of the principles of using antidiabetic agents in the medical system of Avicenna and the modern approach to the use of some medicinal plants for the complex treatment of DM.

## ПРОСТЫЕ АНТИДИАБЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПО АВИЦЕННЕ В СОВРЕМЕННОЙ ФИТОТЕРАПИИ

**Аннамурадov Э.<sup>1</sup>, Бегмурадov Б.С.<sup>2</sup>, Арнагельдыева А.А.<sup>3</sup>, Сапарова А.Б.<sup>4</sup>  
(Туркменистан)**

<sup>1</sup>Аннамурадov Эсенмурат – заведующий кафедрой,

<sup>2</sup>Бегмурадov Баймурат Сапарович – преподаватель,

<sup>3</sup>Арнагельдыева Айджемал Ашировна - старший преподаватель,  
кафедра организации, управления и экономики здравоохранения

Туркменский государственный медицинский университет имени Мурата Гаррыева,  
г. Ашхабад;

<sup>4</sup>Сапарова Арзыгуль Баймурадovна – врач,  
Онкологический центр города Аркадаг,

г. Аркадаг,  
Туркменистан

**Аннотация:** существует симбиоз между сахарным диабетом (СД), особенно СД 2 типа, и канцерогенезом. СД и рак – распространенные заболевания, от которых страдают соответственно 425 миллионов и 33 миллиона человек во всем мире. Предполагается, что риски рака, ассоциированные с сахарным диабетом 2 типа, более чем в 2 раза выше для рака печени, поджелудочной железы и эндометрия, в 1,2 и 1,5 раза выше для рака толстой кишки, молочной железы и мочевого пузыря.

**Ключевые слова:** Сравнительное изучение принципов применения антидиабетических средств в медицинской системе Авиценны и современный подход применения некоторых лекарственных растений для комплексного лечения СД.

### Материалы научной работы.

Для анализа понимания Авиценной процессов диабетогенеза, лечения диабета и его профилактики был проведен скрининг его произведений: «Канон врачебной науки», медицинских трактатов «ал-Вохия» («Свод рецептов»), «аш-Шифа» («Книга исцеления»), «Трактат о врачевании», «Трактат о лекарственных средствах», а также изучение книг Гурбангулы Бердымухамедова «Лекарственные растения Туркменистана».

### Результат.

Авиценна писал о необходимости правильного отбора, сбора и хранения лекарственных средств с учетом их природы, физико-химических особенностей и взаимодействий. Скрининг произведений Авиценны позволил выделить 84 лекарственных средств, применявшихся для терапии и профилактики СД. Большинство средств имеет растительное происхождение, включая камеди и камедесмолы. Современные научные данные позволяют удостовериться о лечебных свойствах некоторых лекарственных растений в которых содержится инулин снижающий уровень сахара в крови.

Инулин (C<sub>6</sub>H<sub>10</sub>O<sub>5</sub>)-органическое вещество из группы полисахаридов, полимер D-фруктозы. Это пищевое волокно и пребиотик, который содержится во многих растительных продуктах.

Большинство антидиабетических средств по Авиценне обладает «горячим естеством», т.е. согревающим и ощелачивающим свойствами. Охлаждающее действие средств с «холодным» естеством было направлено на уменьшение потери жидкости организмом при диабете. Сочетанием различных средств Авиценна рекомендовал уравнивать их воздействие на организм, а чередованием их применения – добиваться коррекции «мизаджа» при диабете.

Лечение сахарного диабета, как состояния полиморбидности с многочисленными нарушениями обменных процессов, требует учёта взаимосвязей между многокомпонентностью фитохимического состава, многогранностью спектра лечебных действий средств природного происхождения.

Современные научные данные доказывают, что применение растительных антидиабетических средств, содержащий инулин в комплексном лечении сахарного диабета способствует улучшению углеводного и липидного обмена, стабилизирует уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, поддерживая кишечную нормофлору снижает риск развития рака толстой кишки.

#### *Список литературы / References*

1. *Вилкова С.А.* Товароведение и экспертиза парфюмерно-косметических товаров: учебник для вузов [Текст] / С.А. Вилкова. – Москва: Деловая литература, 2000. – 286 с.
2. ГОСТ 31696–2012. Книга Авиценны [Текст]. – Введ. 2013–07–01. – Москва.