

## ENVIRONMENTALLY CAUSED DISEASES AND THEIR PREVENTION

Abaev S.<sup>1</sup>, Satgulyev Sh.<sup>2</sup>, Berdieva L.Ya.<sup>3</sup> (Turkmenistan)

<sup>1</sup>Abaev Sapargeldi – teacher,

<sup>2</sup>Satgulyev Shageldi – teacher,

<sup>3</sup>Berdieva Lale Yazjanovna – teacher,

DEPARTMENT OF MEDICAL ECOLOGY AND HYGIENE

TURKMEN STATE MEDICAL UNIVERSITY NAMED AFTER MYRAT GARRYEV,

ASHGABAT, TURKMENISTAN

**Abstract:** this paper examines environmental factors and their impact on the body. A list of diseases caused by air pollution, measures to reduce the risk of morbidity and improve air quality are provided.

**Keywords:** ecology, air pollution, respiratory diseases, health.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Абаев С.<sup>1</sup>, Сатгулыев Ш.<sup>2</sup>, Бердиева Л.Я.<sup>3</sup> (Туркменистан)

<sup>1</sup>Абаев Сапаргелди – преподаватель,

<sup>2</sup>Сатгулыев Шагелди – преподаватель,

<sup>3</sup>Бердиева Лале Язджановна – преподаватель,

кафедры медицинской экологии и гигиены

Туркменский государственный медицинский университет имени Мырата Гаррыева,

г. Ашхабад, Туркменистан

**Аннотация:** в данной работе рассмотрены экологические факторы и их влияние на организм. Приведен перечень заболеваний, вызываемых загрязнением воздуха, меры снижения риска заболеваемости и улучшения качества воздуха.

**Ключевые слова:** экология, загрязнение воздуха, болезни дыхательных путей, здоровье.

К экологическим факторам, влияющим на здоровье человека относятся: микробиологический (патогенные микроорганизмы), которые вызывают инфекции и заболевания; физический (шум, радиоактивность, УФ-излучение) – повышенный фактор стресса; увеличение заболеваемости раком; химический (искусственные или природные вещества) – различные виды интоксикации вследствие воздействия опасных веществ [2].

Четырьмя основными болезнями, связанными с воздействием плохой окружающей среды, являются диарея, инфекции нижних дыхательных путей, различные формы непреднамеренных травм и малярия [3]. Для Белоруссии более распространены будут заболевания дыхательных путей.

Основные причины загрязнения воздуха: диоксид азота (от сжигания горючих ископаемых), озон (от воздействия солнечного света на диоксид азота и углеводороды), взвешенные твердые или жидкие частицы, оксиды серы.

Болезни органов дыхания составляют 51%, от общего количества заболеваний в Беларуси. Заболевания, вызываемые загрязнением окружающей среды, появляются от вдыхания аллергенов, газов и различных химических веществ. Патологические процессы могут развиваться в различных частях легких, например, в дыхательных путях (профессиональная астма, реактивный синдром дисфункции дыхательных путей). Кроме того, может развиваться паренхима легких (пневмокониоз, силикоз), плевры, асбестоз (хроническое заболевание легких, при котором легочная ткань постепенно заменяется фиброзной тканью в результате вдыхания асбестовой пыли или волокон асбеста). Наибольший процент приходится на астму и ХОБЛ (хроническую обструктивную болезнь легких) [2, 3].

**Выводы.** Заболеваемость, связанная с загрязнением воздуха, за последние годы растет. Однако, качество оказываемой медицинской помощи и профилактики также обладает положительной динамикой. Как видно по изученным нами источникам растет и финансирование сфер здравоохранения, и финансирование сфер физической культуры.

Для снижения вредных выбросов в атмосферу необходимо оснащать предприятия современным оборудованием для очистки. Располагать объекты повышенного загрязнения вдали от городов и населенных пунктов. Расширять сферу переработки отходов вместо захоронения их в землю.

### Список литературы / References

1. Актуальные проблемы геоэкологии и ландшафтоведения: сб. науч. ст. Вып. 2 / редкол.: А.Н. Витченко (отв. ред.) [и др.]. – Минск: БГУ, 2015. – 90 с.
2. Здравоохранение в Республике Беларусь. – [Электронное издание]: офиц. стат. сб. за 2017 г. – Минск: ГУ РНМБ, 2018. – 274 с. 3. Обзор экологической болезни легких. – [Электронный ресурс]. – Режим

доступа: <https://www.merckmanuals.com/professional/pulmonary-disorders/environmental-pulmonarydiseases/overview-of-environmental-pulmonary-disease> (Дата доступа: 25.03.2021)