

ENVIRONMENTALLY CAUSED DISEASES AND THEIR PREVENTION

Abaev S.¹, Satgulyev Sh.², Berdieva L.Ya.³ (Turkmenistan)

¹Abaev Sapargeldi – teacher,

²Satgulyev Shageldi – teacher,

³Berdieva Lale Yazjanovna – teacher,

DEPARTMENT OF MEDICAL ECOLOGY AND HYGIENE

TURKMEN STATE MEDICAL UNIVERSITY NAMED AFTER MYRAT GARRYEV,
ASHGABAT, TURKMENISTAN

Abstract: this paper examines environmental factors and their impact on the body. A list of diseases caused by air pollution, measures to reduce the risk of morbidity and improve air quality are provided.

Keywords: ecology, air pollution, respiratory diseases, health.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Абаев С.¹, Сатгулыев Ш.², Бердиева Л.Я.³ (Туркменистан)

¹Абаев Сапаргелди – преподаватель,

²Сатгулыев Шагелди – преподаватель,

³Бердиева Лале Язджановна – преподаватель,

кафедры медицинской экологии и гигиены

Туркменский государственный медицинский университет имени Мырата Гаррыева,
г. Ашхабад, Туркменистан

Аннотация: в данной работе рассмотрены экологические факторы и их влияние на организм. Приведен перечень заболеваний, вызываемых загрязнением воздуха, меры снижения риска заболеваемости и улучшения качества воздуха.

Ключевые слова: экология, загрязнение воздуха, болезни дыхательных путей, здоровье.

К экологическим факторам, влияющим на здоровье человека относятся: микробиологический (патогенные микроорганизмы), которые вызывают инфекции и заболевания; физический (шум, радиоактивность, УФ-излучение) – повышенный фактор стресса; увеличение заболеваемости раком; химический (искусственные или природные вещества) – различные виды интоксикации вследствие воздействия опасных веществ [2].

Четырьмя основными болезнями, связанными с воздействием плохой окружающей среды, являются диарея, инфекции нижних дыхательных путей, различные формы непреднамеренных травм и малярия [3]. Для Белоруссии более распространены будут заболевания дыхательных путей.

Основные причины загрязнения воздуха: диоксид азота (от сжигания горючих ископаемых), озон (от воздействия солнечного света на диоксид азота и углеводороды), взвешенные твердые или жидкие частицы, оксиды серы.

Болезни органов дыхания составляют 51%, от общего количества заболеваний в Беларуси. Заболевания, вызываемые загрязнением окружающей среды, появляются от вдыхания аллергенов, газов и различных химических веществ. Патологические процессы могут развиваться в различных частях легких, например, в дыхательных путях (профессиональная астма, реактивный синдром дисфункции дыхательных путей). Кроме того, может развиваться паренхима легких (пневмокониоз, силикоз), плевры, асбестоз (хроническое заболевание легких, при котором легочная ткань постепенно заменяется фиброзной тканью в результате вдыхания асбестовой пыли или волокон асбеста). Наибольший процент приходится на астму и ХОБЛ (хроническую обструктивную болезнь легких) [2, 3].

Выводы. Заболеваемость, связанная с загрязнением воздуха, за последние годы растет. Однако, качество оказываемой медицинской помощи и профилактики также обладает положительной динамикой. Как видно по изученным нами источникам растет и финансирование сфер здравоохранения, и финансирование сфер физической культуры.

Для снижения вредных выбросов в атмосферу необходимо оснащать предприятия современным оборудованием для очистки. Располагать объекты повышенного загрязнения вдали от городов и населенных пунктов. Расширять сферу переработки отходов вместо захоронения их в землю.

Список литературы / References

1. Актуальные проблемы геоэкологии и ландшафтоведения: сб. науч. ст. Вып. 2 / редкол.: А.Н. Витченко (отв. ред.) [и др.]. – Минск: БГУ, 2015. – 90 с.
2. Здравоохранение в Республике Беларусь. – [Электронное издание]: офиц. стат. сб. за 2017 г. – Минск: ГУ РНМБ, 2018. – 274 с. 3. Обзор экологической болезни легких. – [Электронный ресурс]. – Режим

доступа: <https://www.merckmanuals.com/professional/pulmonary-disorders/environmental-pulmonarydiseases/overview-of-environmental-pulmonary-disease> (Дата доступа: 25.03.2021)