

# **INFLUENCE OF ADVERSE FACTORS OF THE ENVIRONMENT ON THE MORAL AND PSYCHOLOGICAL STATE OF THE POPULATION AND PSYCHOLOGICAL CARE IN EMERGENCY SITUATIONS OF DIFFERENT NATURE**

**Beskova L.Yu.<sup>1</sup>, Velichko A.I.<sup>2</sup>, Saakova K.R.<sup>3</sup> (Russian Federation)**

*<sup>1</sup>Beskova Lina Yurievna - Student;*

*<sup>2</sup>Velichko Alexey Ivanovich - Senior Lecturer;*

*<sup>3</sup>Saakova Karine Rafailovna - Senior Lecturer,*

*DEPARTMENT OF LIFE SAFETY AND PREVENTION OF DRUG ADDICTION,*

*KUBAN STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND TOURISM,  
KRASNODAR*

**Abstract:** *research on various emergencies indicates that the level of protection of the population and the technical sphere from dangers, despite the modern scientific and technological progress, still does not increase. A catastrophe has the ability to divide a person's life into "before" and "after" after it happened, since such situations most often put a person in the face of death and make him more vulnerable.*

**Keywords:** *emergency, stressful situations, disaster, stress, post-traumatic disorders, victims, incidents, psychological health, psychological assistance.*

## **ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ СРЕДЫ НА МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА**

**Бескова Л.Ю.<sup>1</sup>, Величко А.И.<sup>2</sup>, Саакова К.Р.<sup>3</sup> (Российская Федерация)**

*<sup>1</sup>Бескова Лина Юрьевна – студент;*

*<sup>2</sup>Величко Алексей Иванович – старший преподаватель;*

*<sup>3</sup>Саакова Карине Рафаиловна – старший преподаватель,  
кафедра безопасности жизнедеятельности и профилактики наркомании,  
Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,  
г. Краснодар*

**Аннотация:** *исследования о чрезвычайных ситуациях различного рода указывают на то, что уровень защищенности населения и технической сферы от опасностей, несмотря на современный научный и технологический прогресс, все же не увеличивается. Катастрофа имеет способность делить жизнь человека на «до» и «после» того, как это*

*произошло, так как такие ситуации чаще всего ставят человека перед лицом смерти и делают его более уязвимым.*

**Ключевые слова:** *чрезвычайная ситуация, стрессовые ситуации, катастрофа, стресс, посттравматические расстройства, жертвы, происшествия, психологическое здоровье, психологическая помощь.*

Чрезвычайная ситуация- явление, сложившееся в результате аварии, природного явления или иного фактора, которое влечет за собой большие человеческие и материальные жертвы или ущерб окружающей среде.

Как правило, всякая чрезвычайная ситуация влечет за собой опасность как жизни, так и психологическому или физическому здоровью человека.

Рассмотрим основные категории лиц, которым чаще всего необходима медико-психологическая помощь различных служб:

1. Непосредственно жертвы, находящиеся в самом очаге ЧС;
2. Люди, пострадавшие физически и/или психологически или проживающие в районе чрезвычайной ситуации;
3. Группа очевидцев, проживающих рядом с местом происшествия;
4. Члены семей, потерявших при чрезвычайной ситуации родных и близких;
5. Работники служб быстрого реагирования и другие службы-ликвидаторы аварий и катастроф;

Так же, необходимо учесть, что психологические отклонения у лиц из вышеперечисленных групп зависят и от рода чрезвычайной ситуации.

Например, антропогенные ЧС, подобные террористическим актам, способны подорвать структуру организации личности человека, что приводит чаще всего к посттравматическим и стрессовым расстройствам.

Техногенные же катастрофы, могут стать причиной психической дезадаптации, так же вызвать гнев, ненависть и обостренное чувство справедливости, в виде наказания виновных.

В 2004 году после цунами на острове Шри-Ланка вопросы охраны психического здоровья населения были резко выдвинуты на первый план.

А в 2013 году на Филиппинах обрушился разрешительный тайфун «Хайян», в тот момент на острове функционировало все лишь два учреждения, способных оказать базовую психиатрическую помощь, специалистов для этого не хватало. ВОЗ в сотрудничестве с партнерами оказало серьезную поддержку. Благодаря чем, в настоящее время лечебно-профилактические учреждения полностью укомплектованы специалистами.

Некоторых людей, после пережитых экстремальных ситуация может преследовать посттравматическое расстройство. Посттравматическое стрессовое расстройство-это состояние, которое развивается у человека, испытывавшего стрессовые состояния исключительно угрожающего или катастрофического характера [1]. Это нормальная реакция организма

человека, со временем она может ослабевать. Впрочем, в условиях гуманитарного кризиса, распространенность психических расстройств может стать постоянной или возрасти. Так, например, по данным ВОЗ общий уровень распространённости психических расстройств у людей, затронутых чрезвычайными ситуациями социального характера подвергается 13% от населения, затронутой страны [2]. Депрессивные же состояния чаще встречаются у женщин, чем у мужчин.

Таким образом, в пост катастрофный период, при долгом действии многих психотравмирующих факторов, происходит накопительный эффект из чего следует общее перенапряжение механизмов человека и нарушение физических и психологических резервов.

Психологическая подготовка к действию при чрезвычайных ситуациях различного характера.

ВОЗ было одобрены следующие принципы мер поддержки психического здоровья и психосоциальной поддержки на следующих уровнях: базовые услуги до квалифицированной помощи и помощь в условиях специализированных медицинских учреждениях, в следствии расстройств психического здоровья, оказываемая непосредственно специалистами.

У психически неподготовленных людей, чаще всего появляется чувство страха и стремление покинуть место опасности, у других же возможно появление шока и оцепенения.

Рассмотри некоторые виды психологической помощи при чрезвычайных ситуациях:

1) *Меры первой психологической помощи*- первостепенные меры эмоциональной помощи людям, которых в какой-либо мере затронули недавние происшествия. Такие работы должны также проводиться с медицинским персоналом и сотрудниками, пребывающими в очаге катастрофы.

2) *Базовая психиатрическая помощь* направлена на решение таких проблем как депрессия, посттравматический синдром.

3) *Психологические вмешательства* используются в основе для людей, с затяжной дезадаптацией, оказывается специальными учреждениями здравоохранения, действующих под дополнительным руководством [3].

А для того, чтобы была возможность избежать подавленного состояния после чрезвычайной ситуации необходимо привлечь человека к работе, в составе группы, это поможет отвлечься ему от плохих мыслей. Так же необходима постоянная подготовка, заблаговременное формирование психической устойчивости, воспитание силы духа и воли.

Таким образом, следует помнить, что один из важнейших факторов-это высокий уровень психологической подготовки населения. Даже самая маленькая растерянность или паника, появление страха, в момент стихийного происшествия могут повлечь за собой обратимые последствия.

### *Список литературы / References*

1. Соколова Е.Т. Проективные методы исследования личности. М., 2016. 367 с.
2. Рыбников В.Ю. Психологическое прогнозирование надежности деятельности специалистов экстремального профиля. СПб., 2014. 298 с.
3. Чрезвычайная служба России / Под общей ред. Шойгу С.К. М., 2013. 277 с.