

# TREATMENT OF PATIENTS WITH ASYMPTOMATIC AND MILD CASE OF COVID-19 INFECTION AND ITS PREVENTION IN OUTPATIENT BASIS BY USING INFRARED RESONANCE THERAPY

Alimov A.S.<sup>1</sup>, Rakhimov R.Kh.<sup>2</sup>, Alimov U.S.<sup>3</sup> (Republic of Uzbekistan)

Email: Alimov575@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Alimov Alisher Sadikovich - Doctor of Medical Sciences, Professor,  
CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL QUALIFICATIONS OF MEDICAL WORKERS  
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN;

<sup>2</sup>Rakhimov Rustam Khakimovich - Doctor of Technical Sciences, Professor,  
SCIENTIFIC AND PRODUCTION ASSOCIATION "PHYSICS-SUN",  
INSTITUTE OF MATERIALS SCIENCE

ACADEMY OF SCIENCES OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN;  
<sup>3</sup>Alimov Ulugbek Sadikovich - Doctor of philosophy in Medical Sciences,  
CENTER FOR THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL QUALIFICATIONS OF MEDICAL WORKERS  
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** 18 people were examined, 6 of them suffered from mild case of coronavirus infection (Covid-19), 3 patients with asymptomatic case and 9 who were in contact with patients with Covid-19.

In addition to traditional therapy, all patients underwent infrared resonance therapy (IRT), using a common unit that regenerates infrared pulsed radiation of the RC type, ZB, GI and KL (RC - antiviral, ZB - improves microcirculation in vessels, GI - antimicrobial and KL - immunostimulating) For all emitters and IRT method there is an FDA certificate [510 (k) Premarket Notification for TLC infrared Lamps. KO 33035. Nov 20 2003].

Studies have shown that traditional therapy, in combination with infrared resonance therapy, improves the quality and shortens the duration of the treatment for Covid-19 coronavirus infection in patients with asymptomatic and mild disease.

**Keywords:** coronavirus infection, prevention, treatment, infrared resonance therapy.

## ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ С БЕССИМТОМНОЙ И ЛЕГКОЙ ФОРМОЙ ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 И ЕЁ ПРОФИЛАКТИКА В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФРАКРАСНОЙ РЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ

Алимов А.С.<sup>1</sup>, Рахимов Р.Х.<sup>2</sup>, Алимов У.С.<sup>3</sup> (Республика Узбекистан)

<sup>1</sup>Алимов Алишер Садикович – доктор медицинских наук, профессор,  
Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников  
Министерство здравоохранения Республики Узбекистан;

<sup>2</sup>Рахимов Рустам Хакимович – доктор технических наук, профессор,  
НПО «Физика-Солнце»,

Институт материаловедения Академии наук Республики Узбекистан;

<sup>3</sup>Алимов Улугбек Садикович – кандидат медицинских наук,  
Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников  
Министерство здравоохранения Республики Узбекистан,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан

**Аннотация:** обследовано 18 человек, из которых 6 страдали коронавирусной инфекцией Covid-19 легкой степени течения, 3 пациента бессимптомным течением и 9 бывшие в контакте с больными Covid-19.

Всем пациентам наряду с традиционной терапией, дополнительно проводили инфракрасную резонансную терапию (ИРТ), при помощи общей установки, регенерирующей инфракрасные импульсные излучения типа RC,

ZB, GI и KL. (RC- противовирусная, ZB - улучшающая микроциркуляцию в сосудах, GI – противомикробная и KL – иммуностимулирующая) На все излучатели и на ИРТ метод имеется сертификат FDA [510 (k) Premarket Notification for TLC infrared Lamps. KO 33035. Nov 20 2003].

Исследования показали, что традиционная терапия, в совокупности с ИРТ-терапией, повышает качество проводимого лечения коронавирусной инфекции Covid-19 у больных с бессимптомным и легкой формой течения заболевания. Рациональный комплексный подход к профилактике и лечению коронавирусной инфекции Covid-19, повышает эффективность оказания специализированной медицинской помощи данному контингенту больных, а также способствует быстрой реабилитации и улучшению качества жизни пациентов.

**Ключевые слова:** коронавирусная инфекция, профилактика, лечение, инфракрасная резонансная терапия.

**Актуальность.** В течение 7 месяцев весь мир погружен в коронавирусную пандемию. И каждый раз коронавирусная инфекция удивляет медицинских работников своими новыми способностями поражать различные органы и системы организма, что делает её более опасной для человечества [5].

К сожалению, на сегодняшний день средства специфического лечения и профилактики SARS CoV-2 (Covid-19) недостаточно разработаны [6, 7].

Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции направлена на мероприятия по предупреждению завоза и распространения Covid-19 на территорию Республики, регламентированная Постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 23 марта 2020 года за №176 «О дополнительных мерах по предотвращению распространения коронавирусной инфекции», Постановлением Президента Республики Узбекистан №ПП-4649 от 26 марта 2020 года «О дополнительных мерах по предупреждению широкого распространения коронавирусной инфекции в Республике Узбекистан», Постановлением Президента Республики Узбекистан № ПП- 4652 от 26 марта 2020 года «О дополнительных мерах по поддержке медицинских работников и работников санитарно-эпидемиологической службы, привлеченных к противодействию распространению коронавирусной инфекции».

Несмотря на определенные достижения в медикаментозной терапии больных с Covid-19, растет число временной нетрудоспособности больных в течение нескольких месяцев, а также осложнения, связанные с тромбозом сосудов сердца и головного мозга, приводящие к инвалидности на всю жизнь [7].

В связи с этим, совершенствование методов профилактики, лечения и реабилитации больных с Covid-19, остаётся актуальной проблемой медицины.

В медицинской практике при лечении различных заболеваний, в течение многих лет, для обеззараживания вирусной инфекции, патогенной микрофлоры и для улучшения микроциркуляции в сосудах, а также для повышения иммунитета организма, с успехом используется инфракрасная резонансная терапия по методу Р.Х. Рахимова [1, 2, 3, 4].

**Цель работы.** Совершенствование методов лечения бессимптомной и легкой формы течения коронавирусной инфекции Covid-19 и её профилактики с использованием инфракрасной резонансной терапии по методу Рахимова Р.Х. в амбулаторных условиях.

**Материал и методы.** Под нашим наблюдением находились 18 человек. Из них 6 пациентов, инфицированных Covid-19, с легкой степенью тяжести течения, в возрасте от 30 до 50 лет, находившиеся на лечении в домашних условиях и 12 человек того же возраста, бывшие в контакте с ними.

Диагностика Covid-19, проводилась врачами поликлиник, согласно рекомендациям ВОЗ и протоколу, представленному Минздравом Республики Узбекистан.

Всем пациентам наряду с традиционной терапией, дополнительно проводили инфракрасную резонансную терапию (ИРТ), при помощи общей установки, регенерирующей инфракрасные импульсные излучения типа RC,

ZB, GI и KL. (RC- противовирусная, ZB - улучшающая микроциркуляцию в сосудах, GI – противомикробная и KL – иммуностимулирующая) На все излучатели и на ИРТ метод имеется сертификат FDA [510 (k) Premarket Notification for TLC infrared Lamps. КО 33035. Nov 20 2003].

Принцип действия инфракрасного излучения на организм человека заключается в том, что фермент Ревертаза, ответственный за обратную транскрипцию РНК вируса с ДНК человека, представляет из себя радикал.

Импульсы, генерируемые излучателями RC, RV создают короткоживущие радикалы из воды, заставляющие фермент-субстратный комплекс связываться с ним и происходит реакция рекомбинации, вследствие которого фермент превращается в завершённую молекулу и препятствует осуществлению других реакций.

Предлагаемая методика ИРТ заключается в следующем: для профилактики коронавирусной инфекции, экспозиция инфракрасных излучателей проводится в течение 15 минут, один раз в неделю, а для лечения коронавирусной инфекции бессимптомной и легкой степени течения, экспозиция излучателей, также по 15 минут 2 раза в день в течение 3-5 дней, до полного исчезновения симптомов заболевания и получения отрицательного ответа на наличие коронавирусной инфекции.

В последующем для профилактики вирусной инфекции и патогенной микрофлоры, а также для улучшения микроциркуляции в сосудах и восстановления иммунитета организма, экспозиция инфракрасных излучателей проводилась один раз в неделю в течение 15 минут.

Это связано с тем, что инкубационный период проявления коронавирусной инфекции составляет 7-14 дней, что является достаточным для нахождения под воздействием импульсов, генерируемых излучателями RC, ZB GI и KL в течение указанного времени.

**Результаты.** Обследованные пациенты, с легкой степенью течения Covid-19, жаловались на повышение температуры тела до 37,3 - 37,6 градусов, сухой кашель, на нарушение вкуса, потливость и общую слабость.

Врачами семейной поликлиники им были назначены препараты витамина D, витамина С, цинка, Лактофильтрум, обильное питьё до 3-4 литров в сутки, а при повышении температуры тела Парацетамол или Нимесил.

Несмотря на проводимую традиционную терапию, у 4 пациентов на 7 сутки заболевания, периодически повышалась температура тела до 37,2 - 37,5 градусов, они жаловались на кашель и общую слабость. Диагностика дыхательной системы (пульсоксиметрия) показала сатурацию (SpO<sub>2</sub>) 92-93%.

После назначения ИРТ-терапии, после 2-3 сеансов, температура тела нормализовалась, прекратился кашель, намного уменьшилась слабость, а также улучшилось самочувствие. Сатурация (SpO<sub>2</sub>) повысилась до 95-97%.

Проведенные тесты (ПЦР) на наличие коронавирусной инфекции у всех пациентов с легкой степенью течения Covid-19, показали отрицательный результат. После проведенного лечения больные с легким течением Covid-19 никаких жалоб не предъявляли.

У 2 пациентов с Covid-19 имелись сопутствующие заболевания, как сахарный диабет 2 типа, средней степени тяжести (сахар крови- 8,5 ммоль/л) и гипертоническая болезнь II стадии (АД 160/100 мм рт.ст.).

После 2-го сеанса ИРТ – терапии, сахар крови снизился до 6,0-6,5 ммоль/л, артериальное давление снизилось до 130/80 мм рт. ст.

У 3-х человек, контактировавших с больными Covid-19, на 7 сутки появились кашель, повысилась температура тела до 37,1-37,3 градусов, а также потливость и легкая слабость. После 3-4 сеансов ИРТ - терапии, все симптомы заболевания исчезли.

У 9 человек, контактировавших с больными Covid-19, в профилактических целях была проведена ИРТ - терапия с экспозицией инфракрасных излучателей, в течение 15-20 минут, один раз в 5-6 дней. Всего было проведено 3-4 сеанса. Проведенные тесты (ПЦР) на наличие Covid-19 дали отрицательный результат.

#### **Выводы.**

1. Традиционная терапия, в совокупности с ИРТ-терапией, может быть эффективно использована в профилактике и лечении коронавирусной инфекции Covid-19 у больных с бессимптомным и легкой формой течения заболевания.

2. Рациональный комплексный подход к профилактике и лечению коронавирусной инфекции Covid-19, повышает эффективность оказания специализированной медицинской помощи данному контингенту больных, а также способствует быстрой реабилитации и улучшению качества жизни пациентов.

#### **Список литературы / References**

1. Алимов А.С., Рахимов Р.Х. Резонансная терапия (узкоспектральное инфракрасное излучение) в комплексном лечении болезней пародонта. Методические рекомендации. Ташкент, 2007. 15 с.
2. *Rahimov R.Kh.* «Synthesis of functional ceramice on BSP and developments based on it», *Comp. nanotechnol.*, 2015. № 3. 11-15.
3. *Rahimov R.Kh., Tikhonova N.N.* “Resonance therapy. Ceramic materials and methods of their application in medicine”. *Comp. nanotechnology*, 2017. 1. 75–134.
4. *Hubert J., Rakhimov R.Kh., Peter J., Yermakov V.P.* “Endangered health - opportunity with efficient innovations”, *Comp. nanotechnology*, 2020. 1. 11–14.
5. *Guan W.J., Ni Z.Y., Hu Y. et al.* Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China. *N Engl J Med.* 2020. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32109013/> (дата обращения: 22.10.2020).
6. *Huang C., Wang Y., Li X. et al.* Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet.* 2020;395(10223):497-506. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31986264/> (дата обращения: 22.10.2020).
7. COVID-19 Treatment Guidelines Panel. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Treatment Guidelines. National Institutes of Health. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/> (дата обращения: 08.2020).