

**TREATMENT OF NAIL DISEASES**  
**Efimova E.V. (Russian Federation) Email:**  
**Efimova59@scientifictext.ru**

*Efimova Elena Vadimovna - Microbiologist-biologist, Leading Teacher-  
Technologist for manicure and nail modeling,  
NON-STATE EDUCATIONAL INSTITUTION  
EDUCATIONAL CENTER «LOVELY STYLE», SAMARA*

**Abstract:** *the appearance of the nail plate can tell a lot about human health and about the disease of the nail itself. The defeat of the nail it may be triggered by a fungal infection or other dangerous causes. If the nails have changed appearance for an unknown reason, you must consult a doctor. This article describes in detail the probable causes of nail deformation, color changes, nail destruction, common nail diseases, what treatment should be carried out, and recommendations for the prevention of nail diseases.*

**Keywords:** *nail, nail disease, onychomycosis, onycholysis, psoriasis nail, panaritium, onychocryptosis, nail treatment, recommendations.*

**ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ НОГТЕЙ**  
**Ефимова Е.В. (Российская Федерация)**

*Ефимова Елена Валентиновна - микробиолог-биолог, ведущий преподаватель-технолог по маникюру и моделированию ногтей,  
Негосударственное образовательное учреждение  
Учебный центр «Прекрасный Стиль», г. Самара*

**Аннотация:** *внешний вид ногтевой пластины может многое рассказать как о здоровье человека, так и о болезни самого ногтя. Поражение ногтя может быть спровоцировано грибковой инфекцией или другими опасными причинами. Если ногти изменили внешний вид по неизвестной причине, необходимо обратиться к доктору. В данной статье подробно описаны вероятные причины деформации ногтей, изменения цвета, разрушение ногтя, встречающиеся болезни ногтей, какое лечение необходимо проводить, и даны рекомендации по предотвращению болезней ногтей.*

**Ключевые слова:** *ноготь, болезни ногтей, онихомикоз, онихошизис, псориаз ногтей, панариций, онихокриптоз, лечение ногтей, рекомендации.*

Обязательной составляющей успешного образа в современном мире являются здоровые и ухоженные ногти. Но бывают такие ситуации, когда ногти начинают внезапно болеть, ногтевая пластина меняет цвет, треснула, произошла деформация ногтя. В данной ситуации лучше обращаться за помощью к специализированному доктору, а не к мастеру маникюрного

салона. Данная тема является весьма актуальной и эта деликатная проблема, как болезнь ногтей и ее лечение, часто встречающейся [1, с. 21].

Ногти представляют собой плотный материал, они защищают нервные окончания рук и ног. Ногтевая пластина, не смотря на свою гибкость, обеспечивает как защиту, так и чувствительность подушечек пальцев.

Составляющие ногтя:

- ногтевая пластина;
- ногтевой корень;
- лунка;
- кутикула;
- свободный край.

Ноготь обладает свойственными характеристиками: плотность, цвет, дина, толщина. На общее состояние ногтя влияют такие факторы, как:

- питание;
- окружающая среда;
- общее состояние здоровья;
- генетика;
- повреждения;
- грибки.

Ухаживать за ногтями стало весьма просто, так как можно обратиться в салон к мастеру, который сделает ногти привлекательными. Но бывают ситуации, когда мастер не может помочь, и необходимо обратиться за помощью к доктору. В данном случае речь идет о ногтевых заболеваниях, которые делятся на 4 группы: инфекционные, неинфекционные, травматические, грибковые.

Инфекционные заболевания ногтей:

1. Паронихий, ситуация, при которой воспаляется ногтевой валик. Воспаление вызывается анаэробными бактериями. При данном воспалении необходимо хирургическое вмешательство.

2. Паронихия, воспаляется околоногтевой валик. Причина воспаления – бактерия.

Неинфекционные заболевания ногтей:

1. Анонихия, при данном заболевании у человека отсутствует ногтевая пластина (одного или нескольких пальцев). Это заболевание генетическое.

2. Дистрофия ногтей, при таком заболевании поверхность ногтевой пластины деформируется, появляются бороздки. Причина такого заболевания ногтей кроется в эндокринной системе, при ее сбое. Так же сопутствующим фактором служит не правильное питание, отсутствие витаминов.

Грибковые заболевания ногтей. При таком заболевании меняется цвет ногтей, поверхность приобретает неровный вид, другими словами появляются на ногтевой пластине волны. Грибковые заболевания возникают у больных рубромикозом или при микроспории.

Травматические заболевания ногтей:

1. Меланонихия, возникает при травме и кровоизлияния в окружающие ткани. Ногтевая пластина при этом чернеет.

2. Онихолизис, данное заболевание проявляется отделением ногтя от мягких тканей пальца. Онихолизис бывает частичным и полным. При полном онихолизисе, поверхность пальца, где был ноготь, становится грубой без признаков когда-то существовавшей ногтевой пластины.

Другие заболевания ногтей. Заболевание ногтевой пластины иногда провоцируется не правильной работой внутренних органов:

- недостаточность щитовидной железы – ногти тонкие и ломкие, край ногтя слоится;

- легочные заболевания – ногти приобретают вид волн;

- сердечно-сосудистые проблемы или ВИЧ – ногти в виде «барабанных палочек» [2, с. 78].

Рассмотрим подробнее течение заболеваний ногтевой пластины и методы их лечения. Как правило, при заболевании ногтевой пластины необходимо обратиться к доктору. Заниматься дома самолечением – опасно для здоровья, так как результат необратим. Терапия заболевания ногтя начинается с выяснения причины данного заболевания.

1. Онихомикоз. Данное заболевание происходит по причине грибкового инфицирования ногтя. Инфекцию вызывают грибы рода **Candida** или **Trichophyton rubrum**. Симптоматика развивается постепенно: на ногтевой пластине появляются белые и мутные пятна, затем ноготь полностью меняет цвет. Ноготь разрушается, в результате разрушения может приобрести форму птичьего когтя. Также происходит поражение мягких тканей, которые окружают ноготь. Если надавить на ноготь – появляются неприятные и болевые ощущения. Ноготь может разрушаться у корня, свободного края или полностью. Как правило, поражение может быть одного или нескольких пальцев.

Онихомикоз имеет три формы:

1 форма – гипертрофическая (ноготь тускнеет, пропадает блеск, появляется желтый оттенок, со временем ноготь деформируется и крошится);

2 форма – нормотрофическая (на ногте появляются пятна и он мутнеет, затем приобретает желтый или коричневый цвет, форма ногтя не меняется);

3 форма – атрофическая (ноготь приобретает темный цвет, ногтевая пластина начинает разрушаться, или происходит полная отслойка ногтя)

Лечение данного заболевания во многом зависит от степени поражения ногтевой пластины. Доктор после осмотра ногтя назначает местную терапию, при помощи которой происходит ликвидация грибкового очага, заживление и восстановление ногтевой пластины. Верная стратегия

лечения может быть осуществлена после того, как доктор проведет посев на питательные среды и оценит результат [3, с. 56].

Терапия локального характера используется при незначительном поражении ногтя. В таком случае доктор назначает противомикозные лаки, мази и гели. Когда поражение ногтевой пластины серьезное, доктор использует комплексную терапию и назначает противомикробные препараты: экзодерил, флуконазол, итраконазол. При полном поражении ногтя, когда применение препаратов не поможет, доктор проводит операцию по удалению ногтевой пластины. После проведенной операции доктор накладывает антисептическую и антимикотическую перевязку.

## 2. Псориаз ногтей

Как правило, псориаз ногтей возникает у людей, которые болеют псориазом, то есть на фоне данной болезни возникает и псориаз ногтей. Данное заболевание не изучено полностью, но есть предположение, что причиной служат иммунные расстройства и генетика.

Признаки псориаза ногтей: отслоение ногтя, появление вмятин, появляется рыхлость ногтя. Могут появляться желтые пятна на ногтевой пластине, а при полном отслоении ногтя есть вероятность присоединении грибковой инфекции.

Псориаз ногтевой пластины требует срочного лечения, которое после осмотра назначит доктор. Доктор изначально возьмет соскоб с пораженного участка для того, чтобы понять, псориаз это или грибковое поражение ногтя. Затем назначается комплексное лечение с учетом всех особенностей. Доктор назначает противомикробные мази или гормональные, антигистаминные препараты, витамины (А, D, E, C, P и группы B (B1, B2, B6, B12, B13, B15)). При лечении псориаза ногтей применяют крем Лостерин. Обязательно исключить из рациона соль, жиры и углеводы. Запрещено принимать алкоголь. В рацион питания рекомендуется включить фрукты, овощи, соки. Есть исключение из перечня фруктов и ягод, об этом подробно расскажет лечащий врач. Обязательное условия в период лечения – не нервничать, так как при психоэмоциональном состоянии псориаз прогрессирует.

## 3. Онихошизис.

Как правило, данное заболевание ногтей возникает при воздействии на ногти внешних факторов, так как химических, биологических. Ногтевая пластина расщепляется поперечно. Это заболевание не опасно для здоровья, но неприятно визуально [4, с.34-45].

Лечение зависит прежде всего от причины возникновения онихошизиса. При грибковой инфекции назначается длительная терапия антимикотическими препаратами, так же доктор назначает витаминный комплекс, из них: препараты ретинола (полгода применения), витамин B12 (1 месяц), пищевой желатин (3 месяца).

Также к процедурам лечения относятся применение солевых ванночек с добавлением витаминов. На поврежденные ногти назначают витамины А,

Е (фонофорез). Физиотерапия проводится курсами по 10 процедур. Перерывы 7 недель).

Лечение данного заболевания в домашних условиях не рекомендуется, так как есть риск заражения здоровых ногтей. Для профилактики онихошизиса рекомендуется качественно выполнять маникюр, при контакте с химическими веществами применять перчатки. Для того, чтобы не занести грибковую инфекцию – исключить контакт с чужими гигиеническими средствами.

4. Панариций. Данное заболевание поражает мягкие ткани пальцев. Причина – гноеродные бактерии, которые попадают через порезы. Панариций развивается стремительно, возникает отек и сильная боль. Панариций опасен тем, что гнойное воспаление, при несвоевременном лечении, проникает в глубину, и могут пострадать сухожилия и кости.

При панариции следует незамедлительно обратиться к доктору за оказанием помощи. Пациенту обязательно необходимо сделать рентгенографию, чтобы выяснить, как сильно поражен ноготь. Если легкое поражение, то можно вылечить при помощи антибиотиков, при запущенном панариции проводится рассечение гнойного очага и дренирование.

5. Онихокриптоз. При этом заболевании ноготь врастает в мягкую ткань пальца. В домашних условиях эту проблему не решить, при запущенной проблеме происходит воспаление и гной.

Причины онихокриптоза:

- наследственность;
- грибок;
- тесная обувь;
- не правильно срезан ноготь (срезаны уголки);
- травма.

При данном заболевании ткань вокруг ногтя краснеет, виден отек, пульсирующая боль. Есть вероятность разрастания соединительной ткани. При попадании инфекции есть вероятность гнойного воспаления.

На ранних стадиях можно обойтись консервативной терапией. Назначают ванночки с содой и марганцовкой. Также необходимо при помощи бинтовых трубочек корректировать угол ногтя. Чтобы в дальнейшем это не возникало, специалист может изменить форму ногтевой пластины, при этом устанавливаются специальные пластины, с помощью которых форма ногтя изменится. Если форма заболевания запущена. То консервативная терапия не принесет результат. В данном случае доктор назначает хирургическое лечение. При хирургическом лечении доктор делает резекцию или удаляет полностью ногтевую пластину [5, с. 67-78].

Лечение болезней ногтей проводят и народными методами, но только если заболевания на ранних стадиях и не значительные.

С онихомикозом хорошо справляется обычный репчатый лук. Для лечения грибка необходимо 3 раза в день смазывать ногтевые пластины его соком.

Также можно делать укусовые ванночки и примочки — грибы не могут размножаться в кислой среде. При ежедневном использовании данного метода эффект не заставит себя ждать. На тазик тёплой воды берётся 1 стакан (300 мл) 9% уксуса. Длительность ванночки — 15–20 минут, после чего ноги насухо вытирают, и процедура повторяется через пару дней. Положительный результат будет виден уже через неделю.

Ватный тампон, смоченный 9% уксусом, можно прикладывать на поражённый участок на 10–15 минут

При онихомикозе не менее эффективно масло чайного дерева. С ним делают ванночки (10–20 капель) и парят руки в течение 15–20 минут. На масло чайного дерева возможно возникновение аллергической реакции, так что прежде чем делать эту процедуру, проведите тест на чувствительность. Для этого на кожу внутренней поверхности плеча или запястья капают пару капель масла и наблюдают за реакцией в течение половины дня. Если не возникло покраснение, зуд или высыпание — значит, побочной реакции на препарат нет и его можно применять в лечении.

При онихошизисе, помимо основного лечения, которое назначит доктор, дома можно помогать ногтям, чтобы заживление наступило быстрее. Для этого используются солевые ванночки из расчёта одна столовая ложка соли (можно морской) на 500 мл тёплой воды. После процедуры руки тщательно вытираются и смазываются жирным кремом. Также весьма хороший результат даёт втирание облепихового масла в повреждённые ногтевые пластины 2 раза в день.

В облепихе множество витаминов и микроэлементов, которые обеспечивают быстрые регенеративные свойства

Лечение панариция в домашних условиях направлено на ускорение созревания гнойного очага. Для этого используют запечённую луковицу — её прикладывают к поражённому участку и плотно фиксируют. Менять повязку нужно каждые 2 часа. Также используют компрессы из сырого картофеля: его натирают и прикладывают к панарицию на 4–5 часов.

Листья алое помогут уменьшить болевые ощущения и немного снять воспаление окружающих тканей. Необходимо очистить лист растения и приложить его к нарыву. Меняют такие компрессы 2–3 раза в день.

Рекомендации, соблюдение которых поможет минимизировать болезни ногтей:

- 1) сбалансированное питание;
- 2) не использовать чужие гигиенические средства, такие как перчатки, обувь;
- 3) при контакте с химическими веществами надевать перчатки;

- 4) при маникюре использовать качественный лак и стерильные приборы;
- 5) держать руки в чистоте.

Ногти — одна из наиболее уязвимых частей нашего организма. Именно они самыми первыми сигнализируют о начале заболевания. Если вы заметили изменение цвета или структуры ногтей — не занимайтесь самолечением, обращайтесь к специалисту. Быть здоровым легко, если внимательно относиться к себе и своему телу.

### *Список литературы / References*

1. *Петрова Г.* Грибковые заболевания кожи и ногтей. Профилактика и методы лечения // Г. Петрова. Издательство «Центрполиграф», 2016. 32-54 с.
2. *Сергеев Ю.В.* Онихомикозы. Грибковые инфекции ногтей // Ю.В. Сергеев, А.Ю. Сергеев. Издательство «ГЭОТАР Медицина», 2018. 2-21 с.
3. *Нидерау А.* Большая книга по заболеваниям ногтей // А. Нидерау. Издательство «МирадаМед», 2017. 32-110 с.
4. *Бэран Р.* Дифференциальная диагностика поражений ногтей // Р. Бэран, Э. Ханеке. Издательство «ГЭОТАР Медицина», 2017. 87-99 с.
5. *Антонов В.Б.* Косметический уход за ногтями и лечение грибковых болезней // В.Б. Антонов, К.И. Разнатовский, Т.В. Медведева. Издательство «ГЭОТАР Медицина». 2016. 71-121 с.