

BLOOD CHEMISTRY STATE AT CHRONIC CHEMICAL INTOXICATION PATIENTS AFTER IMPLEMENTED NATIONAL MEALS, WHICH WERE COOKED WITH LOCAL PRODUCTS

Khamrakulova M.A.¹, Sadikov A.U.² (Republic of Uzbekistan)

Email: Khamrakulova57@scientifictext.ru

¹Khamrakulova Mukaddashon Askarovna – Doctor of medical Sciences, Deputy Director on medical work;

²Sadikov Askar Usmanovich - Doctor of medical Sciences, Chief Researcher,
RESEARCH INSTITUTE OF SANITATION, HYGIENE AND OCCUPATIONAL DISEASES,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: there were identified significant gastrointestinal tract's damages during our study of the health state and biochemical blood indicators at occupational patients with chronic chemical intoxication who were hospitalized at the clinic of the Research institute of sanitation, hygiene and occupational diseases of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan. The patients' health state has been greatly improved, complaints and objective changes has been decreased, biochemical blood indicators has been normalized as a result of diet food implementation based on national meals by local products and standard drug treatment.

Keywords: health state, occupational patients, national meals, diet food.

СОСТОЯНИЕ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ БЛЮД, ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ МЕСТНЫХ ПРОДУКТОВ

Хамракулова М.А.¹, Садиков А.У.² (Республика Узбекистан)

¹Хамракулова Мукаддасхон Аскарровна – доктор медицинских наук, заместитель директора по лечебной работе;

²Садиков Аскар Усманович – доктор медицинских наук, главный научный сотрудник,
НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний,
г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: при изучении состояния здоровья и биохимических показателей крови у профессиональных больных с хронической интоксикацией химическими веществами, при поступлении в клинику НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, выявлены характерные нарушения поражения желудочно-кишечного тракта. В результате применения диетического питания на основе национальных блюд, приготовленных из местных продуктов, и стандартного медикаментозного лечения, состояние больных значительно улучшилось, уменьшились жалобы и объективные изменения, а также нормализовались биохимические показатели крови.

Ключевые слова: состояние здоровья, профессиональные больные, национальные блюда, диетическое питание.

УДК:613.6; 612.3

Лечебное питание при многих заболеваниях имеет своей целью воздействие на клинические проявления болезни, нарушений обмена веществ и регуляторные системы организма. Щадящее действие лечебного питания является одной из важнейших особенностей лечебного питания в лечении пораженного органа и системы. В задачу лечебного питания входит также согласование и проведение применяемой диеты в соответствии с лечением другими средствами (лекарственная терапия, физиотерапия и др.). Большое значение имеет лечебная кулинария, осуществляющая на практике требования и положения диетологии о характере питания при различных заболеваниях и особенностях кулинарной обработки продуктов и пищи, что также необходимо для предупреждения осложнений, связанный с не перевариваемостью пищи и несоответствием его физического состояния, с физиологическими возможностями органов пищеварения [2].

Большое значение в лечении больных с заболеваниями органов пищеварения имеет характер питания. Основой лечения этих заболеваний является правильно построенное диетическое питание. При этом также известно, что по силе влияния правильного режима питания иногда превосходит все другие терапевтические факторы [1].

При изучении способов приготовления национальных блюд выявлена не только возможность широкого их применения в общественном и лечебном питании ввиду их высокой калорийности и хороших вкусовых качеств, но и намечены пути к дальнейшему повышению их полноценности путем

некоторой рационализации приготовления и добавления к составам блюд таких веществ, которые восстанавливают утраченные качества исходных продуктов [3].

Нельзя не учитывать традиционные особенности питания местного населения нашей Республики, во многом отличающиеся от характера питания других народов и сложившиеся на протяжении многих веков под влиянием климатических, географических и социально-экономических условий жизни. Несомненно, у большинства лиц местного населения выработан стереотип питания в отношении ряда национальных блюд.

Изучение состояния здоровья и биохимические показатели крови у профессиональных больных с хронической интоксикацией химическими веществами при поступлении в стационар НИИ СГПЗ МЗ РУз выявлены жалобы на тошноту, снижение аппетита, отрыжку, боль и тяжесть в правом подреберье, сухость и горечь во рту. Объективно болезненность в правом подреберье и увеличение размеров печени на 1,0 – 3,0 см. В результате применения диетического питания из национальных блюд, приготовленных из местных продуктов и стандартного лечения, состояние больных улучшилось, исчезли жалобы и объективные показатели, со стороны нервной и сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и печени.

Было изучено состояние здоровья и биохимические показатели крови профессиональных больных с хронической интоксикацией химическими веществами с комплексом заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – хронический гепатит, хронический гастрит, хронический колит, которые имели производственный контакт с токсико-химическими веществами. Обследованные 187 человек были разделены на 3 группы: 1- контрольная группа – 40 человек (здоровые), лица, получавшие национальные блюда; 2 опытная группа – 73 профессиональных больных хронической интоксикацией химическими веществами с заболеваниями ЖКТ, получавшие диетическое питание из блюд Европейской кухни; 3 опытная группа – 74 профессиональных больных с хронической интоксикацией химическими веществами с заболеваниями ЖКТ, получавшие диетическое питание из блюд национальной кухни приготовленных из местных продуктов. Больные опытных групп в период нахождения в стационаре (12 дней) получали лекарственное лечение по стандарту и лечебное диетическое питание.

Применение диетического питания из национальных блюд, приготовленных из местных продуктов (мастава, манты из тыквы, манты с мясом, гороховая каша- “нохот шўрак”; шурпа, машхурда, чучвара, машовая каша-“машкичири”, маш кавак, суп из гороха – “махора”, шавля, каватак голубцы - дулма, ширкавак, плов и жаркоп) дополнительно получавших к лечению 74 больных наблюдались приближенные к норме показатели углеводного обмена в крови. При поступлении в стационар значительного числа больных 2 – и 3 – группы при анализе результатов исследований показателей углеводного обмена в крови был отмечен повышенный уровень глюкозы в 1 группе обследованных 140,9%. Наблюдалось также повышение показателей щелочной фосфатазы на 188,3%, увеличение содержания фосфора в крови на 183,3%, амилазы – 254,3%. Результаты биохимических исследований свидетельствовали о нарушении функции ЖКТ, углеводного обмена. У 74 больных 3 группы после приема диетического питания из национальных блюд дополнительно получивших к лекарственному лечению наступает положительный эффект в состоянии здоровья - желудочно-кишечного тракта и биохимических показателях крови через 12 дней. Полученные результаты свидетельствовали, что после применения диетического питания из национальных блюд, приготовленных из местных продуктов, улучшает метаболизм углеводного обмена у больных с заболеваниями ЖКТ – снижение глюкозы в крови – до 118,0%, фосфора - до 121,8%, щелочной фосфатазы – до 161,7%, амилазы – до 184,3% по сравнению с контрольной группой.

При анализе результатов исследования показателей белкового и липидного обменов в крови больных с хронической интоксикацией химическими веществами с комплексом заболеваний ЖКТ при поступлении в стационар отмечено снижение уровня общего белка в опытной группе обследованных у 88,9%; повышение АЛТ на 183,8%, АСТ на 142,9%, холестерина на 177,8%, общего билирубина на 201,5%, прямого билирубина на 267,5% по сравнению с контрольной группой. Результаты биохимических исследований свидетельствовали о нарушении функции ЖКТ, в первую очередь, белкового, липидного и пигментного обменов. Профессиональные больные с заболеваниями ЖКТ (хронический гепатит, хронический гастрит, хронический колит) были разделены на две группы, первая группа - в течении 12 дней дополнительно с лекарственным лечением принимала диетическое лечение из блюд Европейской кухни, вторая группа - блюда из национальной кухни приготовленных из местных продуктов. У больных 2 группы получавшие диетическое питание из национальных блюд по сравнению с показателями больных получивших диетическое питание из блюд Европейской кухни (1 группа) при исследовании крови выявлен положительный эффект в показателях белкового, липидного обменов крови.

Таким образом, полученные результаты свидетельствовали об улучшении процессов метаболизма, у больных получивших диетическое питание из блюд национальной кухни, которое оказывало благоприятное влияние на состояние здоровья и биохимические показатели крови.

Список литературы / References

1. *Безруких М.М., Филиппова Т.А.* Разговор о правильном питании // Москва. ОЛМА-ПРЕСС, 2007.
2. *Бахтиаров Д.* Лучшие рецепты узбекской кухни // Ташкент, 2002. 480 с.
3. *Кузьменко С.Б., Кузьменко Е.В.* Среднеазиатская и закавказская кухни // Москва, 2002. 784 с.