

## TOWARDS THE QUESTION OF THE TREATMENT OF CHRONIC GENERALIZED GINGIVITIS

Zakizade A.E. (Republic of Azerbaijan) Email: Zakizade552@scientifictext.ru

*Zakizade Albert Elfendi oglu – Senior laboratory Assistant,  
DEPARTMENT OF THERAPEUTIC DENTISTRY,  
AZERBAIJAN MEDICAL UNIVERSITY, BAKU, REPUBLIC OF AZERBAIJAN*

**Abstract:** *the value of the study is to develop and justify effective non-drug therapy in patients with chronic catarrhal gingivitis (CCG). The results reveal the high efficiency of the proposed combined herbal preparation "Immunotea" in combination with professional oral hygiene in patients with HCG, based on a significant improvement in the hygienic condition and condition of organs and tissues of the oral cavity with the exception of side effects of chemicals. Developed on the basis of the conducted using the hygiene index, bleeding index and gingival index PMA system of complex correction provides a pronounced clinical effect and stable remission of the pathology of the soft tissues of the periodontium for 12 months in remote results of the index assessment of periodontal status. The developed method of treatment allows to prove the choice of the most optimal strategy for the correction of periodontal disease, as well as to carry out a prognostic assessment of the state of periarticular tissues and the risk of recurrence of CCG.*

**Keywords:** *gingivitis, treatment, herbal preparation.*

## К ВОПРОСУ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ГИНГИВИТА

**Закизаде А.Е. (Азербайджанская Республика)**

*Закизаде Альберт Эльфенди оглы – старший лаборант,  
кафедра терапевтической стоматологии,  
Азербайджанский медицинский университет, г. Баку, Азербайджанская Республика*

**Аннотация:** *ценность исследования состоит в разработке и обосновании эффективной немедикаментозной терапии у пациентов с хроническим катаральным гингивитом (ХКГ). Полученные результаты раскрывают высокую эффективность предложенного комбинированного растительного препарата «Immunotea» в комплексе с профессиональной гигиеной полости рта у пациентов с ХКГ, основанную на значительном улучшении гигиенического состояния и состояния органов и тканей полости рта с исключением побочного действия химических препаратов. Разработанная на основании проведенных с использованием гигиенического индекса, индекса кровоточивости и пародонтального индекса РМА система комплексной коррекции обеспечивает выраженный клинический эффект и стойкую ремиссию патологии мягких тканей пародонта в течение 12 месяцев по отдаленным результатам индексной оценки пародонтального статуса. Разработанный метод лечения позволяет доказательно обосновать выбор наиболее оптимальной стратегии по коррекции пародонтопатий, а также проводить прогностическую оценку состояния околозубных тканей и риска возникновения рецидивов ХКГ.*

**Ключевые слова:** *гингивит, лечение, растительный препарат.*

По современным представлениям, консервативное лечение пациентов с гипертрофическим гингивитом включает в себя: профессиональную гигиену полости рта; устранение экзо- и эндогенных факторов, усиливающих патогенное воздействие микроорганизмов; местное применение сильнодействующих и обладающих побочными действиями антибактериальных и противовоспалительных лекарственных средств [1, 2, 3].

**Цель исследования:** обосновать использование фитопрепарата на этапе применения местной противовоспалительной терапии при лечении катарального гингивита

**Методы.** Все обследуемые были разделены на 3 группы. Первая группа (группа сравнения 1 -48 пациентов) получала традиционное лечение, включающее профессиональную гигиену полости рта без назначения дополнительных лекарственных средств. Вторая группа (группа сравнения 2 - 47 пациентов), наряду с традиционным лечением, получала курсовые назначения в виде аппликаций традиционными антисептиками. Пациентам третьей группы (основная группа - 55 пациентов) кроме вышеуказанной традиционной терапии проводили курс фитотерапии, который заключался в назначении аппликаций растительного препарата - «Immunotea».

### **Результаты лечения гингивита у пациентов основной группы**

При проведении опроса пациентов и в результате статистической обработки полученных результатов в основной группе непосредственно до и после завершения лечебных и профилактических мероприятий

с использованием в комплексной терапии воспалительных заболеваний мягких тканей десны комбинированного фитопрепарата было выявлено, что 49 обследуемых пациентов (89,1%) отметили частичное или полное исчезновение кровоточивости и значительное уменьшение гипертрофии десны, тогда как 6 пациентов (10,9%) не отметили каких-либо позитивных изменений после веденного курса лечения. Через 1 месяц после лечения уже 46 пациентов, которые составили примерно 83,63% от общего числа вовлеченных в исследование больных отметили отсутствие клинических проявлений катарального гингивита в форме наличия кровоточивости и визуального уменьшения десен в объеме, и наблюдается рост количества пациентов - 9 пациентов (16,4%), которые не наблюдали той положительной динамики, которая регистрировалась на втором этапе. Через 3 месяца количество пациентов, не предъявляющих жалоб, продолжало хоть и незначительно, но снижаться и составляло в вышеуказанный срок уже 42 лица, отягощенных гингивитом, то есть в среднем 76,4% от общего числа обследуемых. И, как результат, в дальнейшем происходило незначительное увеличение числа пациентов - 13 (23,6%), отмечающих отсутствие эффекта от принимаемых лечебных мер. К заключительным срокам клинических наблюдений указанная тенденция продолжалась в виде увеличения количества лиц, которые предъявляют жалобы, характеризующие дальнейшее развитие гингивита в тканях десны и на момент наблюдения за отдаленными результатами лечения с применением фитопрепарата положительный результат сохранился лишь у 37 больных через 6 месяцев и у 32 пациентов (59,2%), обследованных через год после завершения полного терапевтического курса. При этом, заметно выросло число пациентов, которые не наблюдали достаточного эффекта от внедряемых новых лекарственных препаратов на растительной основе.

#### ***Результаты лечения гингивита у пациентов группы сравнения 1.***

Результаты проведенного исследования пациентов группы сравнения 1, где проводилась профессиональная гигиена полости рта и назначение необходимых гигиенических средств без назначения антисептиков и какого-либо препарата, непосредственно после окончания профилактических мероприятий показали, что 41 пациент, то есть почти 85,4% от общего числа обследуемых больных отметили частичное или полное исчезновение кровоточивости десен и значительное уменьшение воспаленной десны в объеме, а 7 пациентов (14,6%) в эти же сроки наблюдения не отметили никаких изменений после проведенного курса лечения. Число таких пациентов определялось в значении 25% от общего количества всех привлеченных к исследованиям лиц, отягощенных воспалительными заболеваниями мягких тканей пародонта. Через 6 месяцев происходило незначительное, по сравнению с предыдущим этапом, увеличение числа пациентов, предъявляющих жалобы на наличие клинических признаков заболевания - 13 пациентов. Аналогичная картина вырисовывалась и при определении обследуемых, в полости рта которых все еще наблюдались признаки отсутствия патологических изменений в десне и на момент наблюдения за отдаленными результатами лечения в указанные сроки положительный результат сохранился в среднем у 72,9% больных.

Что касается заключительного этапа клинических наблюдений, которые проводились через год после завершения курса базовой терапии без применения лекарственных средств, то здесь регистрировались максимально низкие значения и по количеству лиц со здоровым пародонтом и количеству пациентов, которые оценили низкое качество лечения из-за наличия признаков развития гингивита

#### ***Результаты лечения гингивита у пациентов группы сравнения 2***

При проведении стоматологического исследования и анкетирования в группе сравнения 2, где с лечебной и профилактической целью больным назначались аппликации антисептика хлоргексидина биглюконата, непосредственно до и после завершения лечебных и профилактических мероприятий было выявлено, что 44 обследуемых пациентов из 47 отметили почти полное исчезновение клинических признаков воспалительных заболеваний пародонта легкой степени, а именно отсутствие кровоточивости десен при чистке зубов и приеме пищи и значительное улучшение состояния самой десны.

**Выводы.** Результаты проведенного нами клинического исследования пациентов группы сравнения 2 в самые отдаленные сроки после аппликаций хлоргексидином в комплексном лечении показали, что 38 пациентов (80,9%) отметили почти во многих случаях полное и в редких случаях частичное исчезновение кровоточивости и значительное улучшение самой десны, и 9 пациентов, составивших всего 19,1% от общего числа обследуемых больных, не отметили никаких изменений после проведенного курса терапии. Таким образом, по сравнению с предыдущей группой на всех этапах клинических наблюдений во второй группе сравнения включенные в базовое лечение традиционного антисептика привело к незначительному увеличению числа пациентов, предъявляющих жалобы на момент осмотра и анкетирования и, наоборот, большему числу больных, у которых все еще сохранялся положительный результат.

#### ***Список литературы / References***

1. Киселев А.В. Риски, возникающие при применении лекарственного растительного сырья и фитопрепаратов на основе его применения // Гигиена и санитария, 2010. № 6. С. 78-80.

2. *Bharti V., Bansal C.* Drug-induced gingival overgrowth: The nemesis of gingiva unravelled // *J Indian Soc Periodontol.*, 2013. Vol. 17. № 2. P. 182-187.
3. *Gau C.-H.* Can chlorhexidine mouthwash twice daily ameliorate cyclosporine-induced gingival overgrowth? // *Journal of the Formosan Medical Association*, 2013. Vol. 112. P. 131-137.