

# THE ANALYSIS OF NEGATIVE PSYCHOEMOTIONAL FACTORS AND SOMATIC PATHOLOGY AS POSSIBLE PREDICTORS THERAPEUTICALLY THE REFRACTORY DEPRESSION WITH POSITIVE AFFECTIVITY

Yadgarova N.F. (Republic of Uzbekistan) Email: Yadgarova546@scientifictext.ru

*Yadgarova Nargiza Fakhritdinovna - Basic doctoral Candidate,  
DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND NARCOLOGY,  
TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

**Abstract:** *the carried-out analysis showed that among the predictors resulting in therapeutically resistance, appreciable number (27,7%) others made group and were characterized by the conflicts with neighbors, unsuccessful sale of apartments, treason of the husband or wife, etc. In 23,6% cases it is allocated for the death of the loved one, the tense relations with the family, the conflicts with the family and at work (22,2%). When studying of somatic pathology it was taped that, such as chronic diseases of digestive tract (11,1%), chronic bronchitis and a craniocerebral trauma (9,7%) were the main psychoemotional predictors therapeutically of a refractory depression.*

**Keywords:** *depression, positive affectivity, predictor, therapeutic resistance, stressful factors.*

## АНАЛИЗ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ И СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ КАК ВОЗМОЖНЫХ ПРЕДИКТОРОВ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИ РЕЗИСТЕНТНОЙ ДЕПРЕССИИ С ПОЗИТИВНОЙ АФФЕКТИВНОСТЬЮ

Ядгарова Н.Ф. (Республика Узбекистан)

*Ядгарова Наргиза Фахритдиновна - базовый докторант,  
кафедра психиатрии и наркологии,  
Ташкентская медицинская академия,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** *проведенный анализ показал, что среди предикторов, приводящих к терапевтической резистентности, значительное число (27,7%) составляли группу прочие и характеризовались конфликтами с соседями, неудачной продажей квартир, изменами мужа или жены и др. В 23,6% случаях отводится смерти близкого человека, натянутым отношениям с родными, конфликтам с родными и на работе (22,2%). При изучении соматической патологии было выявлено, что такие хронические заболевания как желудочно-кишечного тракта (11,1%), хронический бронхит и черепно-мозговая травма (9,7%) были основными психоэмоциональными предикторами терапевтически резистентной депрессии.*

**Ключевые слова:** *депрессия, позитивная аффективность, предиктор, терапевтическая резистентность, стрессовые факторы.*

Проблема терапевтически резистентной депрессии на сегодняшний день является одним из актуальных направлений в психиатрии, требующих безотлагательного решения [1; 3, с. 87-91]. Изучаемая резистентная депрессия характеризуется социально-психологическими предикторами, среди которых не маловажное значение занимают стрессовые факторы как в быту, так и семье [2, с. 59; 4].

В ходе исследования проанализированы частота и тяжесть отрицательных психоэмоциональных факторов – как одного из предикторов терапевтически резистентной депрессии. Для изучения психоэмоциональных факторов у больных с терапевтически резистентной депрессией с позитивной аффективностью было обследовано 124 больных (женщин и мужчин), при этом, в опытной группе (ОГ) обследуемых было 72, в контрольной (КГ) – 52 человека (табл. 1).

Было выявлено, что среди отрицательных психоэмоциональных факторов в 1-ой группе наибольший процент (23,6%) составляла смерть родных, после которой отмечалось тоскливое настроение, не желание жить, сопровождающееся чувством вины и суицидальными мыслями. Конфликт с родными (22,2%) у больных встречался часто, из-за которого снижался фон настроения, и прекращалось общение с окружающими людьми. Такой показатель как развод (13,9%) вызывал психоэмоциональное напряжение, раздражительность и бессонницу, человек конфликтовал с родными, замыкался в себе, отмечались перепады настроения. При этом в опытной группе 27,7% случаев составляли группу прочие и характеризовались конфликтами с соседями, неудачной продажей квартир, изменами мужа или жены и др. (табл. 1).

Таблица 1. Отрицательные психоэмоциональные ситуации у больных обеих групп

Стрессовые факторы	1-я группа - ОГ (n=72)		2-я группа - КГ (n=52)	
	абс.	%	абс.	%
Смерть родных	17	23,6	8	15,3
Развод	10	13,9	11	21,1
Конфликт с родными	16	22,2	19	36,5
Конфликт на работе	9	12,5	5	9,6
Прочие	20	27,7	9	17,3

В контрольной группе отрицательные психотравмирующие факторы были распределены следующим образом. Конфликт с родными (36,5%) часто был на фоне измены, но также были случаи конфликта с родителями. Количество разводов было 21,1%, при этом больные становились подавленными, замыкались, некоторые становились чрезмерно эмоциональными. Прочие случаи у 17,3% больных были связаны с непоступлением в институт, разрывом с любимым человеком, которые у них сопровождались с состоянием постоянного «комка» в горле, ощущения нехватки воздуха, наплывом суицидальных мыслей о нежелании жить (табл. 1).

Изучение коморбидно-соматической патологии показало, что в опытной группе хронический холецистит, хронический гастрит и хронический панкреатит наблюдались у 11,1% больных. Черепно-мозговая травма была в 9,7% случаев как с потерей сознания так и без неё. Точно у такого же количества больных (9,7%) был хронический бронхит, которые были активными курильщиками. Во второй группе распределение было несколько другим: у 15,3% больных - черепно-мозговая травма, 7,7% - гепатиты и 5,9% больных для снятия стрессовых факторов принимали алкогольные напитки (табл. 2).

Таблица 2. Предикторы коморбидно-соматической патологии терапевтически резистентной депрессии с позитивной аффективностью

Заболевания	1-я группа - ОГ (n=72)		2-я группа - КГ (n=52)	
	Абс	%	Абс	%
Гепатиты	3	4,1	4	7,7
ЖКТ	8	11,1	-	-
Хронический бронхит	7	9,7	2	3,8
Инфекция мочевыводящих путей	4	5,6	1	1,9
Неврологические заболевания	4	5,6	-	-
Туберкулез	-		1	1,9
Гипертония	4	5,6	-	-
Черепно-мозговые травмы	7	9,7	8	15,3
Употребление алкоголя	3	4,2	3	5,9
Перенесенные операции	4	5,6	2	3,8
Анемия	2	2,8	-	-
Здоровые	26	36,1	31	59,6

Таким образом, проведенный анализ показал, что среди предикторов, приводящих к терапевтически резистентности, значительное число отводится смерти близкого человека, натянутым отношениям с

родными, конфликтам с родными и на работе. При изучении коморбидно-соматической патологии было выявлено, что, такие как хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, хронический бронхит и черепно-мозговая травма были основными психоэмоциональными предикторами терапевтически резистентной депрессии.

#### *Список литературы / References*

1. *Вовин Р.Я., Аксенова И.О.* Затяжные депрессивные состояния. Л.: Медицина, 1982. 192 с.
2. *Мазо Г.Э.* Терапевтически резистентные депрессии: подходы к терапии // Социальная и клиническая психиатрия, 2004. № 4 (14). С. 59.
3. *Мазо Г.Э., Горбачев С.Е., Петрова Н.Н.* Терапевтически резистентные депрессии: современные подходы к диагностике и лечению // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11. Вып. 2, 2008. С. 87-91.
4. *Нуллер Ю.Л., Михаленко И.Н.* Аффективные психозы. Л., 1988. 329 с.