

QUESTIONS OF PROPHYLAXIS OF THE ARTERIAL HYPERTONIA
Buriev U.A.¹, Jalolova M.S.², Mirsagatova M.R.³ (REPUBLIC OF UZBEKISTAN)
Email: Buriev546@scientifictext.ru

¹*Buriev Ubaydulla Alisher ogli – Student;*
²*Jalolova Mashkhura Sirojiddin kizi - Student,*
MEDICAL FACULTY;
³*Mirsagatova Mavluda Rikhsillaevna - Assistant,*
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HYGIENE,
TASHKENT MEDICAL ACADEMY,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: *the arterial hypertension is one of current problems, requiring its medical social solution. This disease becomes younger every year where patients are young able-bodied population. It is clinically established that development of an ischemic stroke which brings in many cases to various complications, deterioration of life, disability or death can be one of possible complications of an arterial hypertension. Questions of prophylaxis of an arterial hypertension have to include control from the therapist and the neuropathologist with use of daily monitoring of arterial blood pressure.*

Keywords: *cardiology, arterial blood pressure, arterial hypertension, ischemic stroke, prophylaxis.*

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ
Буриев У.А.¹, Жалолова М.С.², Мирсагатова М.Р.³ (Республика Узбекистан)

¹*Буриев Убайдулла Алишер угли – студент;*
²*Жалолова Маишура Сирожиддин кизи – студент,*
лечебный факультет;
³*Мирсагатова Мавлуда Рихсильяевна – ассистент,*
кафедра гигиены окружающей среды,
Ташкентская медицинская академия,
г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: *артериальная гипертония - это одна из актуальных проблем, требующая медико-социального решения. Это заболевание с каждым годом становится все моложе и моложе, вовлекая молодые слои трудоспособного населения. Клинически установлено, что одним из возможных осложнений артериальной гипертонии может быть развитие ишемического инсульта, приводящего во многих случаях к различным осложнениям, которые приводят к ухудшению качества жизни, инвалидности или смертельному исходу. Вопросы профилактики артериальной гипертонии должны включать в себя контроль со стороны терапевта и невропатолога с использованием суточного мониторинга артериального давления.*

Ключевые слова: *кардиология, артериальное давление, артериальная гипертония, ишемический инсульт, профилактика.*

Известно, что артериальная гипертония - это одна из актуальных проблем настоящего времени, требующая медико-социального решения. Это заболевание с каждым годом становится все моложе и моложе, вовлекая молодые слои трудоспособного населения. Клинически установлено, что одним из возможных осложнений артериальной гипертонии может быть развитие ишемического инсульта, приводящего во многих случаях к различным осложнениям, ухудшению качества жизни, инвалидности или смертельному исходу [1].

Ряд научных исследователей пришли к выводу, что у людей, страдающих артериальной гипертонией, вероятность развития инсульта больше в 4-5 раз, при этом для таких больных характерны повышенные показатели систолического, диастолического и пульсового давления. Для механизма повышения артериального давления характерны следующие особенности. Так, выявлено, что значительное влияние на повышение артериального давления оказывает состояние стенок сосудов, которые с возрастом, теряя свою эластичность, приводят к образованию атеросклеротических бляшек. В результате чего происходит снижение кровотока мозгового, почечного, задержка в организме воды и солей (натрия), и в итоге становится причиной повышения артериального давления [5].

В настоящее время проблема профилактики данной нозологии является очень актуальной в связи со значительным увеличением больных артериальной гипертонией, перенесших ишемический инсульт. Поэтому меры профилактики возможных повторных нарушений мозгового кровообращения, выявления механизма его патогенеза и лечения становятся безотлагательной задачей перед современной кардиологией [2, с. 35-40].

Вопросы профилактики ишемического инсульта путем коррекции повышенного артериального давления основаны на оптимизации лечения и обследования, основанных на оценке динамических показателей суточного мониторирования систолического и диастолического артериального давления, позволяющего выделить больных, которые предрасположены к развитию ишемического инсульта [4, с. 3-14].

Проведение суточного мониторирования артериального давления у больных должно быть обязательным для всех больных артериальной гипертонией, так как однократное измерение артериального давления в течение суток не может быть показательным для предупреждения развития ишемического инсульта [3, с. 31-36].

Таким образом, вопросы профилактики артериальной гипертонии должны включать в себя контроль со стороны терапевта и невропатолога с использованием суточного мониторирования артериального давления.

Список литературы / References

1. *Арабидзе Г.Г.* Артериальная гипертония (справочное руководство по диагностике и лечению). М., 1999. 140 с.
2. *Бойцов С.А.* Сосуды как плацдарм и мишень артериальной гипертонии // Актуальные вопросы болезней сердца и сосудов, 2006. Т. 1. № 3. С. 35-40.
3. *Гогин Е.Е.* Гипертоническая болезнь - основная причина, определяющая сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность в стране // Терапевтический архив, 2003. № 9. С. 31-36.
4. *Ратова Л.Г.* Суточное мониторирование артериального давления в клинической практике // Consilium medicum, 2001. № 2. С. 3-14.
5. *Шулутко Б.И.* Гипертоническая болезнь и другие формы артериальных гипертензий. СПб, 1998. 188 с.