

**CONTRACEPTION AS A METHOD OF PREVENTING ABORTION**  
**Kalashnikova I.V.<sup>1</sup>, Mishchenko A.N.<sup>2</sup>, Chervatyuk M.I.<sup>3</sup> (Russian Federation)**  
**Email: Kalashnikova543@scientifictext.ru**

<sup>1</sup>*Kalashnikova Irina Vladimirovna - Candidate of medical Sciences, Assistant Professor;*

<sup>2</sup>*Mishchenko Alina Nikolaevna - Student;*

<sup>3</sup>*Chervatyuk Maria Igorevna - Student,*

DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY,  
MEDICAL INSTITUTE  
BELGOROD NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY,  
BELGOROD

**Abstract:** *this publication examines the role of contraception as a way to prevent unwanted pregnancy. The article refers to the harm of abortion both for the woman's body and for the state as a whole. The data of the survey of 200 Students of different faculties and courses at the age of 18-25 years ARE analyzed. Based on the results of the survey, conclusions are made about the need for educational work among University students, which should be carried out both in women's consultations and at the University.*

**Keywords:** *contraception, pregnancy, abortion, students, analysis.*

**КОНТРАЦЕПЦИЯ КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ АБОРТА**  
**Калашникова И.В.<sup>1</sup>, Мищенко А.Н.<sup>2</sup>, Черватюк М.И.<sup>3</sup> (Российская Федерация)**

<sup>1</sup>*Калашникова Ирина Владимировна - кандидат медицинских наук, доцент;*

<sup>2</sup>*Мищенко Алина Николаевна – студент;*

<sup>3</sup>*Черватюк Мария Игоревна – студент,*

*кафедра акушерства и гинекологии,*

*Медицинский институт*

*Белгородский национальный исследовательский университет,*

*г. Белгород*

**Аннотация:** *в данной публикации рассматривается роль контрацепции как способа предупреждения нежелательной беременности. В статье говорится о вреде аборта как для организма женщины, так и для государства в целом. Анализируются данные проведенного анкетирования 200 студентов НИУ БелГУ разных факультетов и курсов в возрасте 18-25 лет. Исходя из результатов опроса делаются выводы о необходимости просветительской работы среди студентов вуза, которая должна проводиться как в женских консультациях, так и при университете.*

**Ключевые слова:** *контрацепция, беременность, аборт, студенты, анализ.*

В современном обществе контрацепция играет большую роль [6, с. 156]. Раннее начало половой жизни, беспорядочные половые связи, плохая информированность о средствах регуляции рождаемости приводят к незапланированным беременностям, большая часть которых прерывается [4, с. 183]. В итоге материнская заболеваемость и смертность растут, число бесплодных браков увеличивается, что отрицательно сказывается не только на здоровье женщины и ее будущих детей, но и на обществе в целом [3, с. 32].

В связи с этим, трудно переоценить роль контрацепции как способа регуляции рождаемости, защищающего женщину от нежелательной беременности, а, следовательно, от всех неблагоприятных последствий, которые повлечет за собой ее прерывание [1, с. 71].

Несмотря на большое разнообразие контрацептивов, многие люди либо не используют их, либо применяют их неправильно, либо используют такие средства лишь эпизодически [5, с. 218]. Поэтому более широкое внедрение высоконадежных методов предохранения от беременности является одной из главных задач современной медицины [2, с. 138].

Нами было решено узнать уровень осведомленности студентов о методах контрацепции. С этой целью было проведено анкетирование студентов НИУ БелГУ репродуктивного возраста, разных факультетов и курсов. Для получения более полной информации был использован принцип анонимности опроса, что не противоречит медицинской этике. Анализ анкет позволит выявить осведомленность о методах контрацепции как профилактике аборта.

В анкетировании приняли участие 200 человек, 95 из которых девушки, 105 - юноши. Возраст респондентов от 18 до 25 лет. Медиана возраста 21,5 лет. Все опрошенные являются студентами НИУ «БелГУ» разных факультетов и курсов.

В результате исследования было выявлено, что 60% опрошенных знают, что такое контрацепция, но при этом 55% респондентов во время полового акта не предохраняются. Оставшимся 45% студентам,

ответившим положительно, было предложено выбрать тот метод предохранения, который они используют. 25% респондентов выбрали прерванный половой акт, 15% - мужские презервативы, 5% - комбинированные оральные контрацептивы. 80% опрошенных не обсуждают выбор контрацептива со своим половым партнером, так как не считают данную тему важной для обсуждения. На вопрос «Что Вы знаете об аборте?» 50% опрошенных ответили, что аборт ведет к осложнениям, 46% - что это грех, детоубийство и 4% не знают об аборте ничего. На вопрос «Вреден ли аборт для организма женщины?» 94% ответили, что вреден, 6% затрудняются ответить на этот вопрос. На последний вопрос «В случае наступления нежелательной беременности каковы были бы Ваши действия?» 71% ответили, что готовы рожать, 11% выбрали аборт, 18% затруднились ответить.

Исходя из данных нашего исследования, можно сделать вывод о том, что молодые люди имеют представление о методах контрацепции, но при этом большая часть опрошенных в качестве метода контрацепции использует прерванный половой акт, который не является эффективным методом.

В процессе опроса выявилась часть респондентов, не информированных об аборте, и та часть, которая в случае нежелательной беременности готова идти на аборт. Это значит, что есть необходимость усилить просветительскую работу о вреде аборта, о его последствиях, которая должна проводиться не только в женских консультациях, но и при университете.

#### *Список литературы / References*

1. *Пересада О.А., Колодко Т.В.* Методы контрацепции: современные подходы и новые возможности. Минск: БелМАПО, 2006. 71 с.
2. *Подзолкова Н.М., Роговская С.И.* Современная контрацепция. Новые возможности и критерии безопасности: руководство для врачей. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013 138 с.
3. *Прилепская В.Н.* Руководство по контрацепции. М.: МедПресс-информ, 2014. 32 с.
4. *Славянова И.К.* Сестринское дело в акушерстве и гинекологии. Ростов н/Д: Феникс, 2015. 183 с.
5. *Бабюк И.А., Минович Д.Ю.* Современная контрацепция. М.: ООО «Издательство АСТ». Донецк «Сталкер», 2004. 218 с.
6. *Сперофф Л., Дарни Ф.Д.* Клиническое руководство по контрацепции. М.: Бином, 2009. 156 с.