

THE PREVALENCE OF SMOKING AMONG STUDENTS
Vasilchenko T.S.¹, Gabdrakipova A.A.² (Russian Federation)
Email: Vasilchenko54@scientifictext.ru

¹Vasilchenko Tatiana Sergeevna - Student;
²Gabdrakipova Albina Aybekovna - Student,
DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY, FACULTY MEDICAL TREATMENT,
MEDICAL INSTITUTE
BELGOROD STATE NATIONAL RESEARCH UNIVERSITY,
BELGOROD

Abstract: *this article deals with the problem of Smoking prevalence among students. The results of the survey of students of BelSU ARE analyzed. A comparison of the results of a survey of students of "BelSU" with the results of the agronomic faculty of the Institute of Agroecology.*

Keywords: *smoking, survey, students.*

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
Васильченко Т.С.¹, Габдракипова А.А.² (Российская Федерация)

¹Васильченко Татьяна Сергеевна – студент;
²Габдракипова Альбина Айбековна - студент,
кафедра акушерства и гинекологии, факультет лечебного дела,
медицинский институт
Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
г. Белгород

Аннотация: *в данной статье рассматривается проблема распространенности курения среди студенческой молодежи. Анализируются результаты анкетирования студентов НИУ «БелГУ». Проводится сравнение результатов опроса студентов НИУ «БелГУ» с результатами агрономического факультета Института агроэкологии.*

Ключевые слова: *курение, опрос, студенты.*

Курение является наиболее распространенной вредной привычкой среди людей молодого возраста. На данный момент Россия занимает первое место по потреблению табака в мире, а также первое место по подростковому курению, опередив Мексику и Египет [1]. В связи с тем, что одной из основных задач государства и общества является обеспечение здоровья населения, ведется активная борьба с табакокурением. Данная проблема актуальна в современном обществе, так как с каждым годом молодеет возраст курящего населения, при чем как мужского, так и женского пола. Борьба с данной вредной привычкой у молодежи занимает одно из главных мест в борьбе за здоровый образ жизни, потому что курение приводит к множеству заболеваний всех органов и систем организма, которые ухудшают качество жизни как активных, так и пассивных курильщиков.

Цель исследования:

- 1) проанализировать распространенность курения среди студенческой молодежи;
- 2) сравнить показатели НИУ «БелГУ» и агрономического факультета Института агроэкологии – филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ по данным научной работы Бураковой К.А и Косовой В.Н. «Мониторинг табачной зависимости среди студентов» [2].

В качестве объекта нашего исследования выступают студенты БелГУ в возрасте 18-25 лет. Средний возраст – $22 \pm 1,7$.

Основным методом исследования в данной работе выбрана анонимная анкетная форма опроса.

Анкетирование прошли студенты Медицинского института разных специальностей всех курсов, обоих полов. Общее число обучающихся, участвующих в анонимном опросе составило 214 человека. Из них студентов женского пола – 139 (65%), мужского – 75 (35%).

Рассмотрим результаты исследования.

На вопрос «Курите ли Вы?» 14,5% ответили «да». Некурящих студентов соответственно оказалось 85,5%, что является очень хорошим показателем. Следует отметить, что курящих девушек всего 10 (7,2% от всех девушек), а курящих парней 21(28% от всех парней).

Среди студентов филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ курящих – 17,2%. Доля некурящих студентов составила 82,8% [2].

На вопрос «Когда Вы начали курить?» 2 человека ответили в диапазоне 8-10 лет (6,5% от всех курящих), 10 человек – в диапазоне 11-15 лет (32,3%), 19 человек – с 16 и старше (61,3%). Возраст

студентов филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ, когда респонденты впервые попробовали табак, колеблется от 6 до 19 лет (в среднем – 13-14 лет) [2].

На вопрос «Курят ли Ваши родители?» 54,2% ответили «да», соответственно некурящих родителей имеют 45,8% опрошенных. Курят оба родителя 11,7% из всех студентов ответили положительно. Курит только отец у 42,5% респондентов. Только курящих мам нет.

У 52% студентов филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ родители курят. Курящий отец у 36% студентов, курят оба родителя у 14% студентов, курящих мам нет [2].

Таким образом, мы проанализировали распространенность курения среди студенческой молодежи НИУ «БелГУ» и сравнили показатели НИУ «БелГУ» и агрономического факультета Института агроэкологии – филиала ФГБОУ ВО Южно-Уральский ГАУ по данным научной работы Бураковой К.А и Косовой В.Н. «Мониторинг табачной зависимости среди студентов». В ходе нашего исследования мы выявили низкие показатели курильщиков в НИУ «БелГУ», что связано с активной борьбой с вредными привычками, пропагандой здорового образа жизни, профилактическими работами со студентами.

Список литературы / References

1. *Строде А.А., Прокофьева Л.П.* Модель профилактической беседы о вреде курения // Саратовский научно-медицинский журнал, 2014. № 4. Т. 10. С. 681-683.
2. *Буракова К.А., Косова В.Н.* Мониторинг табачной зависимости среди студентов // Ростовский научный журнал, 2017. № 6. С. 126-134.