

# INVESTIGATION OF NERVOUS-PSYCHOLOGICAL STABILITY OF SERVICEMEN Rytenkova Yu.N. (Russian Federation) Email: Rytenkova52@scientifictext.ru

*Rytenkova Yuliya Nikolaevna - Graduate Student,  
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY,  
AMUR STATE UNIVERSITY, BLAGOVESHCHENSK*

**Abstract:** *in article features of the neuropsychological stability (NS) of officers of management of various types of military forces, scientific approaches of domestic and foreign authors to a concept psychological stability, personal features of officers are considered. NPU is understood as ability of the serviceman to regulate the interaction with the environment surrounding him, and to work also purposefully in this environment. Results of an empirical research of psychological stability of officers of management of various types of military forces are presented. The analysis and interpretation of a research is given.*

**Keywords:** *neuropsychic stability, emotional stability, neuropsychic instability, professional environment.*

## ИССЛЕДОВАНИЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ Рытенкова Ю.Н. (Российская Федерация)

*Рытенкова Юлия Николаевна – магистрант,  
кафедра психологии и педагогики,  
Амурский Государственный университет, г. Благовещенск*

**Аннотация:** *в статье рассмотрены особенности нервно-психологической устойчивости (НПУ) офицеров управления различных родов войск, научные подходы отечественных и зарубежных авторов к понятию нервно-психической устойчивости, личностные особенности офицеров. Под НПУ понимается способность военнослужащего регулировать свое взаимодействие с окружающей его средой, а также целенаправленно действовать в этой среде. Представлены результаты эмпирического исследования нервно-психической устойчивости офицеров управления различных родов войск. Даны анализ и интерпретация исследования.*

**Ключевые слова:** *нервно-психическая устойчивость, эмоциональная устойчивость, нервно-психическая неустойчивость, профессиональная среда.*

За последние годы отмечается увеличение нервно-психических нагрузок в процессе военного труда, что ужесточает требования, предъявляемые к состоянию психического здоровья военнослужащих, особенно к военнослужащим, проходящим службу в соединениях постоянной готовности (СПГ). В связи с этим возрастает интерес к проблеме диагностики нервно-психических расстройств, возникающих у военнослужащих в процессе повседневной профессиональной деятельности (Крамаренко Г.И., Рудой И.С., 1984; Крамаренко Г.И. и др., 1997; Литвинцев С.В., 1997, Лобзин Ю.В. и др., 2003).

Для успешного решения различных боевых задач требуются не только профессиональные навыки, но и определенные личностные особенности, нервно-психическая устойчивость, включающая в себя совокупность врожденных (биологически обусловленных) и приобретенных личностных качеств, мобилизационных ресурсов и резервных психофизиологических возможностей организма, обеспечивающих оптимальное функционирование в неблагоприятных условиях профессиональной среды.

Один из базовых компонентов в деятельности психологов воинских частей является компетентная оценка уровня развития нервно-психической устойчивости и психологической готовности, в момент поступления на службу и как составляющая психологического сопровождения военнослужащих [2].

Эмоциональная устойчивость в понятии «нервно-психическая устойчивость», в зависимости от авторов, включает различные эмоциональные феномены, на что указывают Л.М. Аболин, М.И. Дьяченко и В.А. Пономаренко и др. Так некоторые авторы рассматривают нервно-психическую устойчивость как «устойчивость эмоций», а не функциональную устойчивость человека к эмоциогенным условиям [1].

В.М. Писаренко, например, рассматривает нервно-психическую устойчивость как «такое свойство личности, которое обеспечивает стабильность стенических эмоций и эмоционального возбуждения при воздействии различных стрессоров». Л.М. Аболин считает правомерным под нервно-психической устойчивостью понимать устойчивость продуктивности деятельности, осуществляемой в напряженных условиях. О.А. Сиротин (1972) включает в определение нервно-психической устойчивости способность человека успешно решать сложные и ответственные задачи в напряженной эмоциогенной обстановке.

Кроме НПУ широко распространено и другое понятие, противоположное по смыслу, но характеризующее также адаптационные способности личности к деятельности в неблагоприятных условиях профессиональной среды – «нервно-психическая неустойчивость» (НПН). Оба эти феномена наиболее ярко проявляются в нестандартных ситуациях.

Для выявления НПН Спивак Л.И. в 1978 г. предложил определение, в котором НПН рассматривают как «склонность к срывам в деятельности нервной системы при значительном психическом и физическом напряжении». Понятие «нервно-психической неустойчивости» объединяет явные или скрытые нарушения эмоциональной, волевой, интеллектуальной регуляции [3].

В ходе планирования эмпирического исследования было выдвинуто предположение, что офицеры различных родов войск обладают различным уровнем НПУ. Было проведено пилотажное исследование. В исследовании принимали участие 30 военнослужащих

Для достижения цели исследования были сформированы три группы испытуемых.

В первую группу были включены офицеры управления сухопутных войск; во вторую группу – офицеры управления РХБЗ (радиационной, химической и биологической защиты), в третью включены офицеры управления зенитно-ракетных войск.

В ходе исследования использовался многоуровневый личностный опросник (МЛО) «Адаптивность» разработан А.Г. Маклаковым и С.В. Чермяниным (1993) [4]. Предназначен для изучения адаптивных возможностей индивида на основе оценки некоторых психофизиологических и социально-психологических характеристик, отражающих интегральные особенности психического и социального развития.

Далее был определен уровень нервно-психической устойчивости испытуемых. Полученный результат представлен на рисунке 1.

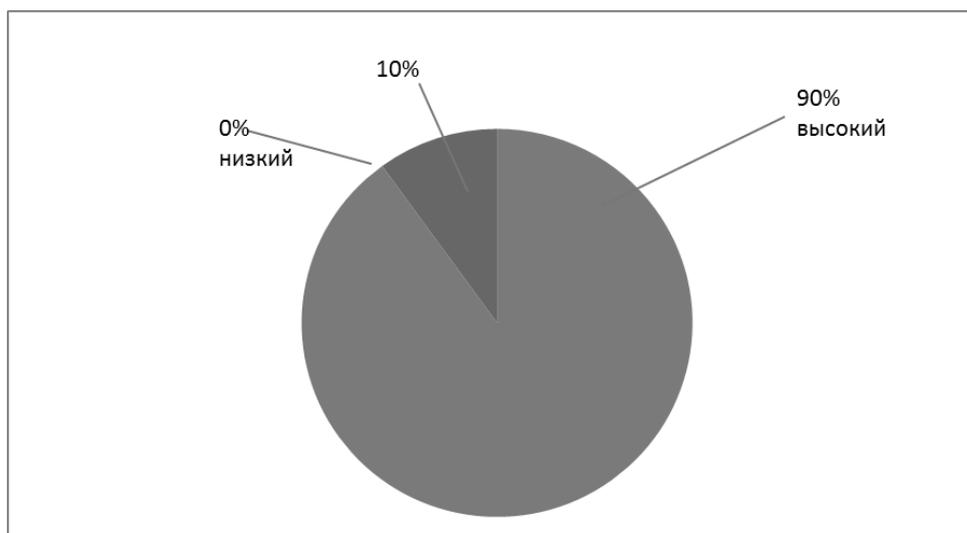


Рис. 1. Уровень нервно-психической устойчивости испытуемых

Высокий уровень нервно-психической устойчивости выявлен у 90% испытуемых. Для них характерна невысокая вероятность нервно-психических срывов, хорошие взаимоотношения с окружающими. Такой уровень нервно-психической устойчивости зависит как от особенностей нервной системы испытуемых, так и от их профессионального развития. Такой уровень нервно-психической устойчивости является одним из профессионально важных качеств, для военнослужащих, которые достаточно часто сталкиваются со стрессовыми ситуациями. Средний уровень нервно-психической устойчивости выявлен у 10% испытуемых. Для них существует вероятность нервно-психических срывов в напряженных, экстремальных ситуациях. Таким сотрудникам не всегда удается справиться со своими эмоциями, переживаниями. Низкий уровень нервно-психической устойчивости предполагает достаточно высокую вероятность нервно-психических срывов. Таким сотрудникам присущи такие качества, как раздражительность, агрессивность, эгоистическая направленность интересов, беспричинные периодические перемены настроения и т.д. В исследуемой группе не было обнаружено испытуемых с низким уровнем нервно-психической устойчивости.

Таким образом, в исследуемом коллективе преобладают испытуемые с высоким уровнем нервно-психической устойчивости (90%). Для них характерна невысокая вероятность нервно-психических срывов, хорошие взаимоотношения с окружающими.

#### Список литературы / References

1. Берг Т.Н. Нервно-психическая неустойчивость и способы ее выявления. Владивосток: Мор. гос. ун-т, 2005. 63 с.
2. Герасимов А.М. Военная психология и педагогика: учеб. пособие для высших военно-учебных заведений / А.М. Герасимов. М.: ВА им. Ф.Э. Дзержинского, 1996. 74 с.
3. Корчемног П.А. Военная психология и педагогика. М: Изд-во «Совершенство», 2001. 384 с.
4. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина.