

# DEVELOPMENT OF WOMEN'S SPORTS IN UZBEKISTAN

Kadirov Sh.N. (Republic of Uzbekistan) Email: Kadirov51@scientifictext.ru

Kadirov Shokhruh Nematovich – Teacher,  
DEPARTMENT PHYSICAL EDUCATION,  
BUKHARA STATE UNIVERSITY, BUKHARA, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** the article analyzes the development of women's sports in Uzbekistan. In our country, there are ample opportunities for the development of women's sports, for the training of women coaches and physical education teachers. New sports facilities and grounds have been built in the mahallas, work is being done to attract girls and girls to artistic gymnastics, synchronized swimming, volleyball, handball, field hockey, weightlifting, martial arts, tennis and other sports. The development of women's sports, the transformation of sports in the daily healthy lifestyle of the population and through this - the strengthening of the responsibility of each woman for her health, the health of her family members among the priorities of the state.

**Keywords:** healthy way of life, women's sports, gymnastics, physical education, synchronized swimming, summer olympiad, Paralympics.

## РАЗВИТИЕ ЖЕНСКОГО СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ

Кадилов Ш.Н. (Республика Узбекистан)

Кадилов Шохрух Неъматович – преподаватель,  
кафедра физкультуры,  
Бухарский государственный университет, г. Бухара, Республика Узбекистан

**Аннотация:** в статье анализируется развитие женского спорта в Узбекистане. В нашей стране создаются широкие возможности для развития женского спорта, для подготовки женщин-тренеров и учителей физкультуры. В махаллях построены новые спортивные сооружения и площадки, ведется работа по привлечению девушек и девочек к занятиям художественной гимнастикой, синхронным плаванием, волейболом, гандболом, хоккеем на траве, тяжелой атлетикой, восточными единоборствами, теннисом и другими видами спорта. Развитие женских видов спорта, превращение занятий спортом в повседневный здоровый образ жизни населения и через это – усиление ответственности каждой женщины за свое здоровье, здоровье членов её семьи - в числе приоритетных задач государства.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, женский спорт, гимнастика, физкультура, синхронное плавание, летняя олимпиада, Паралимпиада.

В последние годы в Узбекистане претворение в жизнь мер по охране здоровья матери ребенка, проведение культурно-массовых оздоровительных мероприятий стали частью государственной политики. В этой сфере для того, чтобы наши женщины и девушки регулярно занимались физкультурой и спортом, выполняли различные упражнения, участвовали в соревнованиях по различным видам спорта, созданы все необходимые условия (время, спортивный инвентарь, спортивные игровые площадки, квалифицированные тренеры и т.д.) [3, с. 29]. В махаллях и в кишлаках построены новые спортивные сооружения и площадки, ведется работа по привлечению девушек и девочек к занятиям художественной гимнастикой, синхронным плаванием, волейболу, гандболу, хоккею на траве, тяжелой атлетикой, восточными единоборствами, теннисом и другими видами спорта. Исследуя состояние женского спорта в республике, профессор УзГосИФВ К.Т. Шакиржанова приводит нижеследующие показатели о занятиях физическим воспитанием и спортом женщин и учащихся девушек (в процентах к участникам) [3, с. 32]:

Таблица 1. Женщины, которые регулярно занимаются спортом

№	Важнейшие практические действия	Молодые женщины девушки	Учащиеся-девочки и студентки (11 - 20 лет)
1	Регулярно занимаются оздоровительными упражнениями и играми в утренние часы и в свободное время (бег, гимнастика, спортивные игры)	20-25	45-50
2	Занимаются в спортивных кружках и на тренажерах (в центрах оздоровления)	25-30	35-40

3	Участвуют в спортивных соревнованиях в учебных заведениях и по месту жительства	15-20	50-55
4	Участвуют в пеших прогулках в выходные дни и во время каникул (отпуска)	10-15	20-25
5	Стремятся плавать и закаливаться в водных бассейнах	5-10	15-20

В процентном соотношении число женщин регулярно занимающихся спортом от общего количества составляет 48,2%. (таблица 1).

С каждым годом растет спортивная слава Узбекистана, сегодня Узбекистан среди мусульманских стран называется лучшей спортивной державой. Это постоянно подтверждают победы представителей Узбекистана на самых престижных международных турнирах, чемпионатах мира, Олимпийских и Азиатских играх, демонстрирующие высокий потенциал узбекского спорта [2, с. 434]. Всем известны такие имена, как Анастасия Свечникова, победительница чемпионата мира по легкой атлетике (2009, Италия, 2 место), Ирода Тулаганова, победительница турнира Уимблдон среди девушек и Открытого чемпионата США по теннису, чемпионка Азии, бронзовая медалистка всемирных Игр среди девушек, заслуженная спортсменка Республики Узбекистан; Оксана Чусовитина, Олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике, заслуженная спортсменка Республики Узбекистан; Лина Черязова, чемпионка мира по фристайлу, двукратная обладательница Кубка мира, чемпионка Олимпийских игр в Норвегии, заслуженная спортсменка Республики Узбекистан и др. За последние годы наши девушки участвовали во многих спортивных соревнованиях и добились больших успехов. Например, в Олимпийских играх 2008 года в Пекине Екатерина Хилько завоевала бронзовую медаль в прыжках на батуте. В Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году участвовало 7 наших девушек-спортсменов. В Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро в 2016 году в сборной команде нашей страны, состоящей из 70 спортсменов, было 23 девушки. В Паралимпиаде -2016 в сборной команде из 30 человек, было 10 девушек, из которых Амилова Фотимахон заняла 1-2-3 места в плавании на 100-200-300 метров соответственно, Каюмова Нозимахон заняла 1 место в метании копья, Одилова Муслима два 2 места, а Тошпулатова Шохсанам два 3 места в плавании на 100 и 50 м. Алимова Хайитжон заняла 2 место, а Рахимова Гулрух 3 место по Дзюдо в весе 70 кг. Дзюдоистки Салаева Севинч и Нурметова Турсунпошшо заняли 3 места по дзюдо в весе 52 и 63 кг, а Бурханова Сафия заняла 2 место в метании ядра. Кроме того, наши девушки участвуют в Азиатских играх, в различных международных первенствах, чемпионатах и турнирах. Так, Туркманова Жахоной стала чемпионкой по самбо, в чемпионате состоявшемся в Риге в 2015 г. В Международном турнире в Ташкенте (2016 г.) наши гимнастки заняли 1 место. Дзюдоистка Келдиёрова Д. заняла 1 место и стала мировой чемпионкой в Мировом чемпионате в Сардево (Босния и Черногория, 2016 г.). Этот список можно продолжить.

По сведениям газеты «Спорт» в Узбекистане за прошедшие 10 лет количество регулярно занимающихся спортом девушек увеличилось. Если в 2005 году они составляли 24% всех девушек, то в 2016 году – 47%, в сельской местности в 2005 году – 22%, в 2016 году – 44,7% [4].

Руководство Узбекистана оказывает огромную поддержку развитию женских видов спорта. Неотъемлемой частью заботы государства о здоровье женщин является их привлечение к физической культуре и спорту. Во всех регионах страны для них создано более 35 тысяч секций по 39 видам спорта, в которых постоянно занимаются более 3,5 миллиона женщин. При участии Комитета женщин Узбекистана проводятся республиканские и региональные женские спортивные фестивали, соревнования [2, с. 435].

Первый Президент Узбекистана И.А. Каримов отмечал, что: «...необходимо сформировать здоровую атмосферу в семье, а значит, прежде всего, родители должны сами заниматься спортом и вести здоровый образ жизни» [1]. По его инициативе нашей страны в Узбекском государственном институте физической культуры с 2006–2007 учебного года было открыто направление «женский спорт», выделена квота в количестве 221 места в разрезе областей, а в 2010-м состоялся первый выпуск. В 2014-м, помимо УзГосИФК, места по направлению «женский спорт» выделены и на факультетах физвоспитания в областях, в том числе и в нашем Гулистанском госуниверситете.

Народ, который высоко ценит и всесторонне заботится о женщинах, о создании для них достойных условий и, проявляет тем самым высокую культуру и духовность, незыблемые ценности, безусловно, заслуживает самого большого уважения. Развитие женских видов спорта, превращение занятий спортом в повседневный здоровый образ жизни населения и через это – усиление ответственности каждой женщины за свое здоровье, здоровье членов её семьи в числе приоритетных задач государства.

Таким образом, в последние годы в Узбекистане придается особое внимание улучшению здоровья женщин, пропаганде среди них здорового образа жизни, привлечению их к занятиям физкультурой и спортом. В каждой области открываются специализированные спортивные школы, колледжи олимпийских резервов, к учебе в которых привлекаются и девочки. Все это служит укреплению здоровья женщин и девушек.

Предложения:

1. В каждом районе организовать спортклуб для женщин и девушек, привлечь к работе в этой сфере тренерами и наставниками выпускниц направления физкультуры и физвоспитания.
2. В махаллинских сходах граждан проводить беседы и встречи о здоровом образе жизни, о пользе физкультуры и спорта в сотрудничестве со спортсменами, врачами, психологами и специалистами физкультуры и спорта.
3. Пропагандировать семейные занятия спортом и физкультурой, совместные турпоходы и оздоровительный бег.
4. Активизировать участие женщин и девушек в соревнованиях «Семейный спорт», «Папа, мама и я – спортивная семья» и др.

#### *Список литературы / References*

1. Выступление Президента Ислама Каримова на заседании Попечительского совета Фонда развития детского спорта Узбекистана // «Народное слово». № 20. 29.01.2014.
2. *Ахмедова Х.О., Мирзаева Н.О.* Развитие женского спорта в Узбекистане // Молодой ученый, 2015. № 1. С. 434-437.
3. *Шакиржанова К.Т.* Юртимиз истиклолида соғлом она бахти-икболи ва жисмоний тарбиядаги масъулиялари. // Ta'lim, fan va innovatsiya, 2016. № 3. 29-35 б.
4. Спорт, 2016. 23 марта.