

ANALYSIS OF AWARENESS AMONG CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AND ADOLESCENCE OF HELMINTHIC INVASION AND ITS PREVENTION MEASURES

Popova N.¹, Popov A.², Duhtanov I.³, Khabibullina G.⁴, Shakirova L.⁵, Ovechkina I.⁶
(Russian Federation)

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО И ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТОВ О ГЛИСТНОЙ ИНВАЗИИ И МЕРАХ ЕЁ ПРОФИЛАКТИКИ

Попова Н. М.¹, Попов А. В.², Духтанов И. В.³, Хабибуллина Г. Ф.⁴,
Шакирова Л. Ч.⁵, Овечкина И. А.⁶ (Российская Федерация)

¹Попова Наталья Митрофановна / Popova Natalya – доктор медицинских наук, профессор;

²Попов Алексей Владимирович / Popov Aleksey – кандидат медицинских наук, главный врач,
Бюджетное учреждение здравоохранения Республиканский детский санаторий «Ласточка» Министерства
здравоохранения Удмуртской Республики;

³Духтанов Иван Владимирович / Duhtanov Ivan – аспирант;

⁴Хабибуллина Гульназ Фазыловна / Khabibullina Gulnaz – студент;

⁵Шакирова Лейсан Чингизовна / Shakirova Laysan – студент;

⁶Овечкина Ирина Анатольевна / Ovechkina Irina – студент,
кафедра общественного здоровья и здравоохранения, лечебный факультет,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Ижевская государственная медицинская академия, г. Ижевск

Abstract: actuality of the problems helminthiasis associated with their widespread variety of negative effects on the human organism and pronounced polymorphism of clinical manifestations. The children was get by helminthic invasions particularly. Thus more affected by helminth infections preschoolers and younger students. The probability of infection of children of preschool age worms is nearly 100 %. Children in this age group are not well developed hygiene skills, knowledge of the environment is largely through the mouth. In addition children have a poorly developed defense mechanisms against invasion. It should be noted that in children older than 7 years, the probability of infection with helminths is not much less than in preschoolers. Therefore, helminthiasis in children and their prevention is one of the most important branches of modern Pediatrics.

Аннотация: актуальность проблемы гельминтозов связана с их широкой распространенностью, многообразием негативных воздействий на организм человека и выраженным полиморфизмом клинических проявлений. Особенно подвержены глистным инвазиям дети. При этом чаще поражаются гельминтами дошкольники и младшие школьники. Вероятность заражения детей дошкольного возраста глистами равна почти 100%. У детей этой возрастной категории недостаточно развиты гигиенические навыки, познание окружающей среды идет во многом через рот. Кроме того у детей слабо развиты защитные механизмы против инвазии. Надо отметить, что у детей старше 7 лет вероятность заражения гельминтами не намного меньше, чем у дошкольников. Поэтому гельминтозы у детей и их профилактика являются одной из важных отраслей современной педиатрии.

Keywords: helminthic invasions in children, enterobiosis, ascariasis, giardiasis, the Udmurt Republic, prevention.

Ключевые слова: глистные инвазии у детей, энтеробиоз, аскаридоз, лямблиоз, Удмуртская Республика, профилактика.

Глистные инвазии – достаточно обширная группа широко распространенных заболеваний, вызываемых паразитическими червями – гельминтами. Важность проблемы гельминтозов в педиатрической практике объясняется двумя причинами: высокой распространенностью и значительным влиянием на состояние здоровья именно у детей. Дети – известные исследователи, окружающий мир они пробуют на вкус в буквальном смысле. Во время своих исследований они заносят в организм яйца паразитов, которые в дальнейшем активно развиваются. До достижения 14-летнего возраста 85% детей успевают переболеть гельминтозом. Маскироваться глистные инвазии могут под заболевания разной этиологии, что затрудняет установку диагноза. Заражение глистами понижает детский иммунитет, после вакцинации блокирует выработку поствакцинальных титров антител. Лечение гельминтоза у детей имеет не только медицинское, но и социальное значение. Поэтому гельминтозы у детей и их профилактика являются одной из важных отраслей современной педиатрии. В ее основе лежит соблюдение санитарно-гигиенических правил. Если относиться серьезно к профилактике глистных инвазий, риск у детей заразиться гельминтами во много раз уменьшается [2-5].

Паразитарные болезни в общей структуре инфекционных заболеваний по Удмуртской Республике в

2015 году занимают 2 место после заболеваний ОРВИ и гриппа. Ежегодно регистрируется до 8-и тысяч случаев заболеваний паразитарными болезнями среди детей, посещающих организованные детские коллективы.

Для организованных детей (школьников и дошкольников) с учетом специфики возрастных особенностей детского поведения и региональных особенностей Удмуртской Республики, наибольшую значимость имеет заболеваемость энтеробиозом, аскаридозом, лямблиозом. Наиболее распространённым протозоозом в Удмуртии является лямблиоз. Удельный вес детей до 14 лет в структуре заболеваемости составил более 60%. Показатель детской заболеваемости лямблиозом в 2015 году составил 178,3 на 100 тыс. детей до 14 лет (2014 г. – 178,2 на 100 тыс. детей до 14 лет). Наиболее высокие показатели заболеваемости были зарегистрированы у детей 3-6 лет и детей 7-14 лет. Отмечена положительная динамика снижения заболеваемости лямблиозом [1].

Основной проблемой остаётся заболеваемость энтеробиозом. В структуре всей паразитарной заболеваемости на данную нозологическую форму в среднем приходится до 75%. Ежегодно энтеробиозом болеет более 6 тысяч детей. Показатель детской заболеваемости энтеробиозом в 2015 году составил 2234,7 на 100 тыс. детей против 2204,4 на 100 тыс. детей в 2014 году [1].

В группе геогельминтозов наиболее распространенным остаётся аскаридоз. В 2015 году зарегистрировано 233 случая заболеваний, показатель заболеваемости составил 15,2 на 100 тыс. населения (2014 г. – 226 сл., пок. на 100 тыс. нас. – 14,7). В структуре заболеваемости доля детей до 14 лет составила 80,3%. Многолетняя динамика заболеваемости геогельминтозами (аскаридозом) у организованных детей имеет тенденцию к снижению. Заболеваемость аскаридозом за последние 5 лет у них снизилась в среднем в 3 раза [1].

За последние 5 лет наблюдается умеренная тенденция снижения паразитарной заболеваемости в многолетней динамике. Показатель заболеваемости организованных дошкольников снизился в 2015 году по сравнению с 2011 годом на 22%, школьников - на 18%. Вместе с тем, в 2015 и 2016 годах зарегистрирован незначительный рост данной патологии у детей, посещающих организованные детские коллективы.

Целью данной работы явилось изучение информированности детей младшего школьного и подросткового возраста о глистной инвазии и мерах её профилактики.

Проведено анкетирование 50 детей младшего школьного и подросткового возраста Республиканского детского санатория «Ласточка» города Ижевска Удмуртской Республики, целями деятельности которого являются осуществление лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий, способствующих восстановлению нарушений функций организма ребенка, а также организация общеобразовательной деятельности в период проводимого лечения детей.

В исследовании приняли участие 50 детей, из них 32 (64%) девочки и 18 (36%) мальчики. Возраст варьировал от 7 до 15 лет, 33 (66%) - дети младшего школьного возраста от 7-11 лет, 17 (34%) - дети подросткового возраста от 12-15 лет.

На вопрос «Что такое глистная инвазия?» 84% респондента ответили, что это группа болезней, связанная с проникновением паразитических червей в организм человека, 16% - считают, что болезнь связана с проникновением в организм животных-паразитов и насекомых. На вопрос «Откуда вы узнали о глистной инвазии?» 61% опрошенных ответили, что узнали от родителей, 18% - были информированы в школах, 12% детей - по телевизору, 5% - через всемирную информационную компьютерную сеть, 2% - от друзей и ещё 2% не знают о данной группе болезней.

Анализ проведённого анкетирования показал, что 73% детей соблюдают правила личной гигиены, а 27% респондентов - не всегда. У 78% детей имеются домашние животные, 16% анкетированных имеют вредную привычку грызть ногти, у 84% данной привычки нет.

Результаты анкетирования показали, что большая часть детей, а именно 84%, информированы о болезнях, вызванных глистной инвазией, о чем может свидетельствовать и правильная организация профилактической работы в детском санатории «Ласточка» города Ижевска.

Доля детей, не всегда соблюдающих правила личной гигиены составила 27%. 78% респондентов имеют домашних животных, а у 16% есть вредная привычка грызть ногти, что увеличивает риск заражения ребенка нематодами фекально-оральным путем.

Нами проведена санитарно-просветительская работа: врачам и педагогическому персоналу санатория прочитан цикл лекций по профилактике глистных инвазий с использованием мультимедийного сопровождения; предложен брошюрный лист по профилактике гельминтных инвазий.

Таким образом, проведенное исследование еще раз подтверждает, что основой первичной профилактики гельминтных инвазий являются: соблюдение санитарно-гигиенических правил, формирование и сохранение здорового образа жизни.

Литература

1. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2015 году / [ред. совет: А. Д. Чуршин, Н. С. Стрелков и др.]. Издательство БУЗ УР «РМИАЦ МЗ УР», 2016. 302 с.
2. *Кадочникова Г. В.* Аскаридоз у детей, совершенствование диагностики и лечения. Автореф. канд. дисс. Пермь, 2004. 143 с.
3. *Печуров Д. В., Тяжеева А. А.* Глистные инвазии у детей: клиническое значение, диагностика и лечение // РМЖ (Русский медицинский журнал), 2014. № 3. 242 с.
4. *Тимченко В. Н.* Инфекционные болезни у детей. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2012. 623 с.
5. *Ходжаян А. Б., Козлов С. С., Голубева М. В. (ред.).* Медицинская паразитология и паразитарные болезни. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. 448 с.
6. Статья на тему: «Вклад Е. А. Кучурина в развитие здравоохранения и организацию онкологической помощи населению Удмуртской Республики». Научно-исследовательский журнал «International scientific review» № 20 (30), Boston, USA, 7-8 December, 2016. С. 91-92.
7. Статья на тему: «Исследование социальной эффективности в медицинских стационарах г. Ижевска». Научно – методический журнал «Academy». № 3 (3), Москва, 2015. С. 76-79.
8. Статья на тему: «Социологический опрос студентов медиков о планировании семьи». Научно – методический журнал «Вестник науки и образования». №10 (12), Москва, 2015. С. 116-118.