

The modern view of multifactorial disorders of cerebral circulation
Hakimova G.¹, Rasulev E.², Usmanxadjaev A.³, Inoyatova Sh.⁴ (Republic of Uzbekistan)
Современный взгляд на многофакторность нарушения мозгового
кровообращения

**Хакимова Г. А.¹, Расулев Э. Э.², Усманхаджаев А. А.³,
Иноятлова Ш. Ш.⁴ (Республика Узбекистан)**

¹Хакимова Гулноза Аходиллаевна / *Hakimova Gulnoza* - ассистент,
кафедра патологической физиологии;

²Расулев Эркин Эркинович / *Rasulev Erkin* - студент;

³Усманхаджаев Абдубосит Абдурахим угли / *Usmanxadjaev Abdubosit* - студент,
медико-педагогический факультет;

⁴Иноятлова Шахноза Шухрат кизи / *Inoyatova Shakhnoza* - студент,
медико-педагогический факультет;

Ташкентский педиатрический медицинский институт, г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: инвалидизация населения от заболеваний сердечно-сосудистой системы наносит большой урон в социальной сфере и поэтому в нашей работе проанализированы факторы, приводящие к нарушению мозгового кровообращения по источникам литературы.

Abstract: *validitate population from diseases of the cardiovascular system caused great damage in the social sphere and therefore in our work analyzes the factors leading to disorders of cerebral circulation by source of literature.*

Ключевые слова: инсульт, кровообращение, смертность, инвалидность.

Keywords: *stroke, blood circulation, mortality, disability.*

Несмотря на развитие современной медицины, вопрос смертности от сердечно-сосудистых заболеваний затрагивает и заставляет биться сердца врачей. За последние года в мире произошло значительное увеличение летальности от сосудистых заболеваний головного мозга. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний составляет 53,1 % от общей смертности, при этом 35,4 % случаев смерти от болезней системы кровообращения обусловлено цереброваскулярными заболеваниями. В мире инсульт ежегодно переносят многочисленное количество людей и летальность, которая достигает 35–45 %. По данным литературы по предотвращению повторного инсульта у больных, перенесших ишемическое нарушение мозгового кровообращения или транзиторную ишемическую атаку (ТИА), повторный ишемический инсульт составляет до 90 % от всего количества острых нарушений мозгового кровообращений (ОНМК) и является основной причиной смертности и длительной инвалидизации развитых странах [1].

Частота ишемических инсультов в России составляет 300-500 на 100 000 населения. Среди больных старше 25 лет заболеваемость и смертность увеличиваются примерно в 2-3 раза с каждым последующим десятилетием [2]. При распределении по возрастному критерию цереброваскулярные заболевания, связанные с расстройством мозгового кровообращения, неизменно занимают ведущее место среди причин смертности у лиц пожилого (60-74 лет) и старческого (75-90 лет) возраста. Очевидно, что в настоящее время ишемический инсульт становится одной из важнейших неврологических проблем.

Также по данным литературных источников смертность по Узбекистану от ишемических инсультов составляет 55 % от общей смертности ,при этом возрастной ценз составил от 55 и выше ,при том что у мужчин процент смертности выше ,чем у женщин.

Подчеркивая важность проблемы, Всемирная Организация Здравоохранения, Международное общество инсульта и Всемирная Федерация инсульта выступили в 2004 году с Глобальной инициативой, в которой инсульт объявлен всемирной эпидемией, угрожающей жизни и здоровью населения. В рамках Глобальной инициативы предложена стратегия, целью которой явилось повышение уровня информированности неспециалистов об инсульте, организация сбора данных об инсульте и использовании этих данных для внедрения передовых стратегий профилактики и ведения инсульта [1, 3].

Многолетнее наблюдения по источникам литературы показали, что высокий риск нарушения мозгового кровообращения составляют лица умственного труда, к такой категории относились педагоги, руководящие и занимавшие высокие посты лица, хотя находящие уже на заслуженном отдыхе.

Нарушение мозгового кровообращения с медицинской точки зрения обусловлено различными факторами, выявление которых и составляет основу диагностики наблюдаемых цереброваскулярных заболеваний. Ряд авторов указывают на патогенетическую роль в генезе ишемических нарушений мозгового кровообращения патологической извитости, деформаций и аномалий сонных и позвоночных артерий на экстракраниальном уровне. Важным фактором являются и половозрастные характеристики

больного. Данные литературных источников отмечают, что недостаточность мозгового кровообращения возникает значительно чаще у мужчин старше 40 лет. В других возрастных группах частота острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК) выше у мужчин, что, очевидно, связано не только с патофизиологическими факторами, но также и с особенностями мозгового кровотока у различных категорий цереброваскулярных больных, провоцирующими целый букет гемодинамических нарушений: изменение объема циркулирующей крови, недостаточная насыщенность ее кислородом, затруднения оттока крови и венозного застоя.

Многофакторность и отягощенность соматического фона у цереброваскулярных больных пожилого и старческого возраста, обуславливающая симптоматику заболевания и является той особенностью, что определяет стратегию диагноза и лечения конкретного больного. Однако при диагностировании заболевания далеко не всегда удается отделить одни патофизиологические факторы от других, которые могут, на первый взгляд, казаться второстепенными, сопутствующими, а на самом деле являются ведущими.

Авторами литературных источников были отмечены также рассмотрения несбалансированного питания приводящих к ожирению и появлению сахарного диабета, что дает всегда предпосылку к нарушению мозгового кровообращения приводящие к смертельному исходу. Малоподвижный образ жизни, нарушения питания, постоянные стрессовые ситуации приводят к омоложению ишемических инсультов.

Таким образом, подводя итоги литературного обзора многофакторность нарушений мозгового кровообращения дает толчок к своевременной диагностике и профилактике ишемических инсультов и в свою очередь к понижению инвалидности населения современного мира.

Литература

1. Дамулин И. В., Парфенов В. А., Скоромец А. А., Яхно Н. Н. Нарушения кровообращения в головном и спинном мозге. В кн.: Болезни нервной системы. Руководство для врачей. Н. Н. Яхно, Д. Р. Штульман (ред.). М., 2003. С. 231–302.
2. Гусев Е. И., Коновалов А. Н., Бурд Г. С. Неврология и нейрохирургия. М.: Медицина, 2000.
3. Скоромец А. А., Скоромец А. П., Скоромец Т. А. Нервные болезни. М.: МЕДпресс-информ, 2007.